

Veranstaltungsplan

# Unser Jahr 2026

#JRK



# Impressum

Herausgeber:

**DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.**

**Abt. IV - JRK**

**Erwinstraße 7**

**30175 Hannover**

**Tel.: 0511 28000-401**

**Fax: 0511 28000-407**

**info@jugendrotkreuz-nds.de**

**www.jugendrotkreuz-nds.de**



Redaktion:

**Sonja Bakes**

Bildnachweis:

**JRK Niedersachsen, Medienteam,**

**Hans-Martin Grigoleit, Yannik Willing**

Gestaltung:

**Joachim Rensing**

**Dipl. Designer, Bielefeld**

**alles-gestaltung.de**

Alle Angaben sind redaktioneller Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung. Änderungen vorbehalten.

© 2025 Alle Rechte vorbehalten.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....8

Veranstaltungen 2026 ... 1. Halbjahr ..... 10

Veranstaltungen 2026 ... 2. Halbjahr..... 12

Veranstaltungen thematisch..... 14

## Events .....17

---

Teilnahmehinweise..... 18

Abendorientierungslauf..... 21

Abenteuer Menschlichkeit..... 22

Aktionswochenenden ..... 23

Cross Media Festival..... 24

Landeskindertreffen ..... 25

Nachtorientierungslauf ..... 26

Winterzauber ..... 27

JRK-Wettbewerbe..... 28

## Seminare und Schulungen .....29

---

Arbeitswochenende ..... 30

Fachtag Schulsanitätsdienst..... 31

Notfalldarstellung - Grundlehrgang..... 32

Notfalldarstellungs-Forum..... 33

Teamenden-Ausbildung ..... 35

Workshop- und Seminarleitungsschulung ..... 36

Qualifikation für JRK-Leitungen ..... 37

## Juleica-Kurse..... 41

---

Was ist eine Juleica?..... 42

Juleica-Ausbildung ..... 43

Juleica-Fortbildungen ..... 44

Ausbildung zur Junior-Gruppenleitung ..... 45

## Fachgruppen .....47

---

Fachgruppe Aus- und Fortbildung..... 48

Fachgruppe JRK und Schule..... 49

Fachgruppe Vielfalt..... 50

Fachgruppe Wettbewerbe ..... 51

## Gremien..... 53

---

Gremien ..... 54

JRK-Landeskonferenz (LaKo) ..... 54

JRK-Landesausschuss (LAS)..... 55

Wir das JRK ..... 57

Wir – das Jugendrotkreuz ..... 58

JRK-Landesleitung Niedersachsen ..... 59

Team JRK - Wir sind für euch da! ..... 60

JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen ..... 61

Die Häuser des Jugendrotkreuzes ..... 62

Medienteam ..... 64

Kleine Rotkreuzkunde ..... 66

Rotkreuz-Grundsätze ..... 67

Der JRK Pop-Up Store ..... 69

Vor-Ort-Unterstützung ..... 71

Kampagne „Humanitäre Schule“ ..... 72

Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt ..... 74

Hier findest du uns! ..... 75





# Bereit für 2026? Wir auch!

Auf geht's ins Jahr 2026 – Volle Kraft voraus! Nach einem grandiosen Jubiläumsjahr wollen wir mit euch daran anknüpfen und gemeinsam neue Erinnerungen schaffen. Auch in diesem Jahr erwarten euch spannende Aktionen, kreative Workshops, herausfordernde Wettbewerbe und unvergessliche Begegnungen!

Ob Erste Hilfe aufpolieren, neue Leute kennenlernen oder gemeinsam für Menschlichkeit eintreten: Bei uns ist für alle etwas dabei. Vom Seminar bis zum großen Event, von Action bis Achtsamkeit! Macht euch bereit für euer Jahr 2026 im Jugendrotkreuz!

2026 ist aber nicht nur ein Jahr voller Veranstaltungen, sondern auch ein aufregendes Wahljahr im Jugendrotkreuz Niedersachsen. Das bedeutet: Auf der Landeskonferenz in Einbeck wird die Landesleitung neu gewählt! Auch in unseren fünf Bezirken finden Wahlen statt und die Karten werden neu gemischt. Seid ihr dabei? Ahoi, ihr habt die Wahl!

**Wir freuen uns auf euch!**

**Eure Landesleitung**  
**Hansi, Karo, Inka, Feli und Svea**





# Veranstaltungen 2026

## Januar

Do 1	
Fr 2	
Sa 3	
So 4	
Mo 5	
Di 6	
Mi 7	
Do 8	
Fr 9	Klausurtagung Landesleitung Winter
Sa 10	
So 11	
Mo 12	
Di 13	
Mi 14	
Do 15	
Fr 16	Vorbereitung Nacht- orientierungslauf 1, FG JRK und Schule 1, FG Vielfalt 1, FG Wettbewerbe 1
Sa 17	
So 18	
Mo 19	
Di 20	
Mi 21	
Do 22	
Fr 23	Scoutseminar A
Sa 24	
So 25	
Mo 26	
Di 27	
Mi 28	
Do 29	
Fr 30	Juleica A1
Sa 31	

## Februar

So 1	Juleica A1
Mo 2	
Di 3	
Mi 4	
Do 5	
Fr 6	Vorbereitung Abend- orientierungslauf 1, Teamenden-Ausbildung Teil 1, Workshop- und Semi- narleitungsschulung
Sa 7	
So 8	
Mo 9	
Di 10	
Mi 11	
Do 12	
Fr 13	Juleica A2, Scoutseminar B, Notfalldarstellung- Grundlehrgang Teil 1
Sa 14	
So 15	
Mo 16	
Di 17	
Mi 18	
Do 19	
Fr 20	Landesausschuss Frühjahr, Scoutseminar C
Sa 21	
So 22	
Mo 23	
Di 24	
Mi 25	
Do 26	
Fr 27	Vorbereitung Abenteuer Menschlichkeit, Notfalldarstellung- Grundlehrgang Teil 2, Juleica A3
Sa 28	

## März

So 1	s. Freitag+Samstag
Mo 2	
Di 3	
Mi 4	
Do 5	
Fr 6	Arbeitswochenende Frühjahr
Sa 7	
So 8	
Mo 9	
Di 10	
Mi 11	
Do 12	
Fr 13	Aktionswochenende 1, Teamenden-Ausbildung Teil 2
Sa 14	
So 15	
Mo 16	
Di 17	
Mi 18	
Do 19	
Fr 20	Landeskindertreffen, Länderrat Frühjahr
Sa 21	
So 22	
Mo 23	
Di 24	
Mi 25	
Do 26	
Fr 27	Juleica B
Sa 28	
So 29	
Mo 30	
Di 31	

## April

Mi 1	Juleica B
Do 2	
Fr 3	
Sa 4	
So 5	
Mo 6	
Di 7	
Mi 8	
Do 9	
Fr 10	Teamenden-Ausbildung Teil 3
Sa 11	
So 12	
Mo 13	
Di 14	
Mi 15	
Do 16	
Fr 17	Vorbereitung Nacht- orientierungslauf 2, Junior-GL Frühjahr
Sa 18	
So 19	
Mo 20	
Di 21	
Mi 22	
Do 23	
Fr 24	
Sa 25	
So 26	
Mo 27	
Di 28	
Mi 29	
Do 30	

## Mai

Fr 1	
Sa 2	
So 3	
Mo 4	
Di 5	
Mi 6	
Do 7	
Fr 8	Vorbereitung Abend- orientierungslauf 2, Vorbereitung Cross Media Festival, Qualifikation für JRK-Leitungen
Sa 9	
So 10	
Mo 11	
Di 12	
Mi 13	
Do 14	
Fr 15	
Sa 16	
So 17	
Mo 18	
Di 19	
Mi 20	
Do 21	
Fr 22	
Sa 23	
So 24	
Mo 25	
Di 26	
Mi 27	
Do 28	
Fr 29	
Sa 30	
So 31	

## Juni

Mo 1	
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	
Sa 6	
So 7	
Mo 8	
Di 9	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	Vorschlag Bezirks- wettbewerbe
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	Zertifizierungsfeier
Fr 19	
Sa 20	Abenteuer Menschlichkeit
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	Landeswettbewerb Stufe 0 und I
Sa 27	
So 28	
Mo 29	
Di 30	



# 1. Halbjahr



# Veranstaltungen 2026

Juli

Mi 1
Do 2
Fr 3
Sa 4
So 5
Mo 6
Di 7
Mi 8
Do 9
Fr 10
Sa 11
So 12
Mo 13
Di 14
Mi 15
Do 16
Fr 17
Sa 18
So 19
Mo 20
Di 21
Mi 22
Do 23
Fr 24
Sa 25
So 26
Mo 27
Di 28
Mi 29
Do 30
Fr 31

August

Sa 1
So 2
Mo 3
Di 4
Mi 5
Do 6
Fr 7
Sa 8
So 9
Mo 10
Di 11
Mi 12
Do 13
Fr 14
Sa 15
So 16
Mo 17
Di 18
Mi 19
Do 20
Fr 21
Sa 22
So 23
Mo 24
Di 25
Mi 26
Do 27
Fr 28
Sa 29
So 30
Mo 31

September

Di 1
Mi 2
Do 3
Fr 4
Sa 5
So 6
Mo 7
Di 8
Mi 9
Do 10
Fr 11
Sa 12
So 13
Mo 14
Di 15
Mi 16
Do 17
Fr 18
Sa 19
So 20
Mo 21
Di 22
Mi 23
Do 24
Fr 25
Sa 26
So 27
Mo 28
Di 29
Mi 30

Oktober

Do 1
Fr 2
Sa 3
So 4
Mo 5
Di 6
Mi 7
Do 8
Fr 9
Sa 10
So 11
Mo 12
Di 13
Mi 14
Do 15
Fr 16
Sa 17
So 18
Mo 19
Di 20
Mi 21
Do 22
Fr 23
Sa 24
So 25
Mo 26
Di 27
Mi 28
Do 29
Fr 30
Sa 31

## 2. Halbjahr



November

So 1
Mo 2
Di 3
Mi 4
Do 5
Fr 6
Sa 7
So 8
Mo 9
Di 10
Mi 11
Do 12
Fr 13
Sa 14
So 15
Mo 16
Di 17
Mi 18
Do 19
Fr 20
Sa 21
So 22
Mo 23
Di 24
Mi 25
Do 26
Fr 27
Sa 28
So 29
Mo 30

Dezember

Di 1
Mi 2
Do 3
Fr 4
Sa 5
So 6
Mo 7
Di 8
Mi 9
Do 10
Fr 11
Sa 12
So 13
Mo 14
Di 15
Mi 16
Do 17
Fr 18
Sa 19
So 20
Mo 21
Di 22
Mi 23
Do 24
Fr 25
Sa 26
So 27
Mo 28
Di 29
Mi 30
Do 31





## Veranstaltungen thematisch

### Events -> ab Seite 17

Vorbereitung Abendorientierungslauf 1	06.02. - 08.02.	Waldhaus
Vorbereitung Abendorientierungslauf 2	08.05. - 10.05.	Waldhaus
Abendorientierungslauf	02.10. - 04.10.	Waldhaus
Vorbereitung Abenteuer Menschlichkeit	27.02. - 01.03.	Waldhaus
Abenteuer Menschlichkeit	19.06. - 21.06.	Waldhaus
Aktionswochenende 1	13.03. - 15.03.	Waldhaus
Aktionswochenende 2	06.11. - 08.11.	Waldhaus
Vorschlag Bezirkswettbewerbe	12.06. - 14.06.	/
Vorbereitung Cross Media Festival	08.05. - 10.05.	Waldhaus
Cross Media Festival	28.08. - 30.08.	Waldhaus
Vorbereitung Landeskindertreffen	07.11. - 09.11.25	Waldhaus
Landeskindertreffen	20.03. - 22.03.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe II und III	14.08. - 16.08.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe 0 und I	26.06. - 28.06.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 1	16.01. - 18.01.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 2	17.04. - 19.04.	Waldhaus
Nachtorientierungslauf	04.09. - 06.09.	Waldhaus
Vorbereitung Winterzauber	21.08. - 23.08.	Waldhaus
Winterzauber für Kinder	18.12. - 20.12.	Waldhaus
Winterzauber für Jugendliche	04.12. - 06.12.	Waldhaus

### Seminare und Schulungen -> ab Seite 29

Arbeitswochenende Frühjahr	06.03. - 08.03.	Waldhaus
Arbeitswochenende Herbst	23.10. - 25.10.	Waldhaus
Fachtag Schulsanitätsdienst	N.N.	Hannover
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Teil 1	13.02. - 15.02.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Teil 2	27.02. - 01.03.	Waldhaus
Notfalldarstellungs-Forum	13.11. - 15.11.	Waldhaus
Qualifikation für JRK-Leitungen	08.05. - 10.05.	Waldhaus
Teamenden-Ausbildung Teil 1	06.02. - 08.02.	Waldhaus

2026



Teamenden-Ausbildung Teil 2	13.03. - 15.03.	Waldhaus
Teamenden-Ausbildung Teil 3	10.04. - 12.04.	Stadthaus
Workshop- und Seminarleitungsschulung	06.02. - 08.02.	Waldhaus

### Juleica-Kurse -> ab Seite 41

Juleica A1	30.01. - 01.02.	Waldhaus
Juleica A2	13.02. - 15.02.	Waldhaus
Juleica A3	27.02. - 01.03.	Waldhaus
Juleica B	27.03. - 02.04.	Waldhaus
Juleica Y	16.10. - 22.10.	Waldhaus
Juleica Z1	13.11. - 15.11.	Waldhaus
Juleica Z2	27.11. - 29.11.	Waldhaus
Juleica Z3	11.12. - 13.12.	Waldhaus
Junior-GL Frühjahr	17.04. - 19.04.	Waldhaus
Junior-GL Herbst	28.08. - 30.08.	Waldhaus

### Fachgruppen -> ab Seite 47

FG Aus- und Fortbildung	N.N.	N.N.
FG JRK und Schule 1	16.01. - 18.01.	Waldhaus
FG JRK und Schule 2	27.11. - 29.11.	Waldhaus
FG Vielfalt 1	16.01. - 18.01.	Waldhaus
FG Vielfalt 2	16.10. - 18.10.	Waldhaus
FG Wettbewerbe 1	16.01. - 18.01.	Waldhaus
FG Wettbewerbe 2	N.N.	Hannover



# Veranstaltungen thematisch 2026

## Gremien -> ab Seite 53

JRK-Landeskonferenz	18.09. - 20.09.	Waldhaus
Landesausschuss Frühjahr	20.02. - 22.02.	Waldhaus
Landesausschuss Herbst	21.08. - 23.08.	Waldhaus
DRK-Landesversammlung	07.11.	Hannover
Klausurtagung Landesleitung Winter	09.01. - 11.01.	N.N.
Klausurtagung Landesleitung Sommer	N.N.	N.N.

## Humanitäre Schule -> Seite 72

Scoutseminar A	23.01. - 25.01.	Waldhaus
Scoutseminar B	13.02. - 15.02.	Waldhaus
Scoutseminar C	20.02. - 22.02.	Waldhaus
Scoutseminar X	13.11. - 15.11.	Waldhaus
Scoutseminar Y	27.11. - 29.11.	Waldhaus
Scoutseminar Z	11.12. - 13.12.	Waldhaus
Zertifizierungsfeier	18.06.	Hannover
Schulung Kampagne Bundesweit	19.01. - 21.01.	Waldhaus

## Termine Bundesebene

Länderrat Frühjahr	20.03. - 22.03.	LV Westfalen-Lippe
Bundeswettbewerb Stufe III	30.10. - 01.11.	N.N.
JRK-Bundeskonferenz	25.09. - 27.09.	LV Baden
Digitales Austauschtreffen mit Landesverbänden	22.10.	digital



# Events



## Teilnahmehinweise



**Anmeldung:** Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind nach Absprache mit der jeweiligen Kreisleitung möglich. Die Anmeldung findest du auf unserer Website: **[www.jugendrotkreuz-nds.de/anmeldungen-fuer-veranstaltungen/](http://www.jugendrotkreuz-nds.de/anmeldungen-fuer-veranstaltungen/)**



Anmeldeschluss ist in der Regel drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



**Abmeldung:** Es ist möglich, sich oder andere bis zwei Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei abzumelden. Schreibe dafür eine Mail mit der Abmeldung an **[info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)**.

Ausnahme: Krankmeldungen werden bis um 10:00 Uhr am ersten Tag der Veranstaltung per Mail an **[info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)** angenommen.

Achtung: Wenn die Abmeldung/Krankmeldung nicht rechtzeitig per Mail eingegangen ist, stellen wir die Kosten für die Veranstaltung in Rechnung.



**Anreise:** Bitte plane am ersten Veranstaltungstag zwischen 17:00 und 18:00 da zu sein. Wenn du mit dem Zug anreist, kannst du dich vom Bahnhof Einbeck-Mitte abholen lassen. Schicke dafür bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail an **[leitung@hdjrk.de](mailto:leitung@hdjrk.de)** oder rufe an unter **05561-6775**.

## Teilnahmehinweise

Der Abholservice steht dir dann von 17:00 – 19:00 zur Verfügung. Gib bei deiner Anmeldung folgende Informationen mit an:

- Wie viele Personen sollen abgeholt werden
- Namen der Personen
- Telefonnummern der Personen
- Ankunftszeit am Bahnhof



**Abreise:** Die Abreise findet in der Regel am letzten Veranstaltungstag nach dem Mittagessen ab 12:30 Uhr statt.



**Fahrtkosten:** Du kannst dir die Fahrtkosten für die Veranstaltung erstatten lassen. Bitte nutze dafür unseren digitalen Fahrtkostenantrag. Wir erstatten Fahrtkosten maximal bis zum Preis eines Bahntickets in der 2. Klasse. Für die Bearbeitung eines Fahrtkostenantrags werden 10€ Eigenanteil in Rechnung gestellt.



## Teilnahmehinweise



**Teilnahmebeitrag:** Eine Kostenübersicht findest du in dieser Tabelle:

Allgemeine Bildungsveranstaltung	38,00€ je teilnehmende Person
Juleica-Kurse	50,00€ je teilnehmende Person
Notfall-Darstellungs- Kurse	50,00€ je teilnehmende Person
Für Wettbewerbe, Ferienfreizeiten und andere Veranstaltungen gelten besondere Regelungen.	

Nach der Veranstaltung schreibt der Landesverband eine Rechnung an die angegebene Adresse.

### Zusätzlicher Hinweis für Teilnehmende:

Du möchtest an der Veranstaltung teilnehmen und bist Mitglied in einem Kreisverband? Sprich vor der Anmeldung mit einer zuständigen Person aus deinem Kreisverband, ob die Kosten für die Veranstaltung übernommen werden.



**Ehrenkodex:** Wir weisen darauf hin, dass alle Gruppenleitungen bei der Anreise den Ehrenkodex des Jugendrotkreuz Niedersachsen unterschreiben müssen. Bei Nichtunterzeichnung ist die Teilnahme ausgeschlossen und dadurch entstehende Kosten, z. B. Ausfallkosten, Fahrtkosten, Betreuungskosten werden nicht übernommen.

## Abendorientierungslauf

Bereit für ein Abenteuer unterm Sternenhimmel? Dann ist der Abendorientierungslauf genau das Richtige! Beim Abendorientierungslauf (AOL) gehst du mit deiner JRK-Gruppe auf spannende Entdeckungstour durch Einbeck!



Gemeinsam mit deinen Freund:innen löst ihr knifflige Rätsel, meistert Herausforderungen und findet euren Weg auf einem abenteuerlichen Parcours – ähnlich wie beim Nachtorientierungslauf (NOL). Begleitet wird diese Veranstaltung von einer spannenden Geschichte mit buntem Rahmenprogramm und vielen tollen Aktionen. Also schnapp dir deine Gruppe und sei dabei – das Abenteuer wartet auf dich!



### Zielgruppe

JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 14 Jahren mit einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin

02.10 -04.10.26

### Vorbereitungstreffen Team

06.02.-08.02.26    08.05.-10.05.26



## Abenteuer Menschlichkeit



Bei der Veranstaltung Abenteuer Menschlichkeit machen wir uns auf Entdeckungs-Tour in unserer DRK-Familie und darüber hinaus. Wir laden Besuch ein, z.B. aus den Gemeinschaften oder anderen helfenden Verbänden und gestalten Workshops zu Themen, die unseren Verband bewegen.

Lern' das Rote Kreuz von einer völlig neuen Seite kennen! Abenteuer Menschlichkeit ist das ultimative Kennenlern-Programm zum Ausprobieren und Mitmachen.

### Zielgruppe

JRKler:innen und SSDler:innen ab 12

### Termin

19.06.-21.06.26

### Vorbereitungstreffen Team

27.02.-01.03.26



## Aktionswochenenden

Hier wird's bunt, kreativ und abwechslungsreich. Die Aktionswochenenden bieten jedes Jahr besondere Erlebnisse und eine große Workshop-Auswahl. Das Besondere: Jedes Wochenende widmet sich einem eigenen, spannenden Thema, das mit der Ausschreibung bekannt gegeben wird. So ist garantiert für jeden etwas dabei! Hinter jedem Aktionswochenende steht ein eigenes Veranstaltungsteam. Neue Mitglieder sind dabei jederzeit herzlich willkommen und können ihre Ideen und Talente einbringen!



### Zielgruppe

JRK-Gruppen mit Gruppenleitungen

### Termine

Aktionswochenende 1: 13.03.-15.03.26

Aktionswochenende 2: 06.11.-08.11.26



## Cross Media Festival

Bereit für das ultimative Medien-Abenteuer? Dann ist das Cross Media Festival dein Ding! Tauche ein in Themen wie Social Media, Fotografie und Videoschnitt, entdecke spannende digitale Tools und erfahre alles über die neuesten Medien-Trends. In unseren Workshops kannst du alles selbst ausprobieren und wertvolle Skills für die Praxis mitnehmen. Lass uns gemeinsam kreativ werden und die Öffentlichkeitsarbeit im JRK auf das nächste Level bringen!



### Zielgruppe

JRKler:innen ab 14 Jahren in Gruppen, ab 18 Jahren auch Einzelanmeldung

### Termin

28.08.-30.08.

### Vorbereitungstreffen Team

08.05.-10.05.26



## Landeskindertreffen

Herzlich willkommen beim Landeskindertreffen – einem Großevent für unsere jüngsten JRKler:innen ab 6 Jahren! Das Landeskindertreffen ist ein buntes Spektakel mit vielen verschiedenen Workshops und einem jährlich wechselnden Motto. Hier warteten Spiel, Spaß und Abenteuer pur!

Lass dich überraschen und melde dich und deine JRK-Kindergruppe an!



### Zielgruppe

JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 12 Jahren mit mind. einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin

20.03.-22.03.26

### Vorbereitungstreffen Team

07.11.-09.11.25



## Nachtorientierungslauf

Ihr habt Lust auf Nervenkitzel, Teamgeist und eine ganz besondere Herausforderung? Genau das bekommt ihr beim Nachtorientierungslauf!

Gemeinsam als JRK-Gruppe – diese kann auch bunt gemischt aus mehreren Kreisverbänden bestehen – macht ihr euch auf eine aufregende Reise durch die Dunkelheit. Ihr geht durch Wald und Wiese, vorbei an versteckten Stationen, an denen spannende Aufgaben auf euch warten. Hier sind nicht nur Orientierungssinn und Ausdauer gefragt, sondern auch Köpfchen, Kreativität und Zusammenarbeit. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder zum ersten Mal dabei bist, der Nachtorientierungslauf bleibt garantiert unvergessen!



### Voraussetzungen

JRK-Gruppen mit Mitgliedern AB 14 Jahren bestehend aus mind. 4 und max. 9 Personen, die von einer volljährigen Gruppenleitung begleitet werden

### Termin

04.09.-06.09.26

### Vorbereitungstreffen Team

16.01.-18.01.26 & 17.04.-19.04.26



## Winterzauber

Jedes Jahr im Dezember verwandelt sich das Haus des Jugendrotkreuzes in einen magischen Ort voller Geschichten und Traditionen rund um die Winterzeit. Tauche mit uns ein in allerlei Workshops rund ums Thema.

Gleichzeitig möchten wir in dieser Zeit auch an andere denken und mit sozialen Aktionen unseren Mitmenschen etwas Gutes tun.

Die Winterzauber sind der perfekte Jahresausklang für alle im JRK – deshalb gibt es zwei Veranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen.



### Termine

Winterzauber bis 12 Jahre: 18.12.-20.12.26

Winterzauber ab 12 Jahre: 04.12.-06.12.26

### Vorbereitungstreffen Team

21.08.-23.08.26





## JRK-Wettbewerbe



Die Wettbewerbe zählen zu den JRK-Jahreshighlights. Sie starten im Frühjahr mit den Kreiswettbewerben und führen über die Bezirkswettbewerbe weiter zum Landeswettbewerb. Dabei messen sich die Gruppen in fünf verschiedenen

Bereichen miteinander und zeigen ihr Können und Wissen. Auch wenn die Wettbewerbe als Qualifikation für den Bundeswettbewerb dienen können, steht das gemeinsame Erleben und Miteinander der Gruppe stets im Mittelpunkt.



### Teilnahmebedingung

Die Gruppen, die bei den Kreiswettbewerben gewonnen haben, nehmen am Bezirkswettbewerb teil und die jeweiligen Bezirkssieger:innen nehmen am Landeswettbewerb teil. Jede Gruppe besteht aus 5 bis 9 Personen.



### Termine

Vorschlag für die Bezirkswettbewerbe: 12.-14.06.2026  
Landeswettbewerb Stufe II und III: 14.08. - 16.08.26  
Landeswettbewerb Stufe 0 und I: 26.06. - 28.06.26

## Seminare und Schulungen





## Arbeitswochenende



Es gibt viel zu tun! Packen wir es an...

Damit unser Haus des Jugendrotkreuzes auch weiterhin einer unser Lieblingsorte bleibt, packen wir an diesem Wochenende selbst mit an. Egal ob sägen, streichen, schrauben oder gärtnern, für alle ist die passende Aufgabe dabei.

Handwerkliches Geschick und gärtnerische Grundkenntnisse sind super, aber kein Muss! Hauptsache ihr habt Lust dabei zu sein! Wir freuen uns auf euch!



Foto: Hans-Martin Grigoleit

### Zielgruppe

Alle JRKler:innen und Freund:innen des Hauses

### Termine

06.03.-08.03.26    23.10.-25.10.26



## Fachtag Schulsanitätsdienst



Ein Tag voller Austausch und Wissensvermittlung zum Thema Schulsanitätsdienst (SSD). Hier kommt die Gelegenheit, um mit anderen SSD-Verantwortlichen in Kontakt zu kommen und sich über die Arbeit in den verschiedenen Schulen und Kreisverbänden auszutauschen. Zusätzlich bietet ein Workshop-Programm die Möglichkeit, Wissen aufzufrischen oder sich zu verschiedenen Themen der Ersten Hilfe, Methoden und Materialien für den SSD-Alltag fortzubilden.



### Zielgruppe

Verantwortliche Leitungen für den SSD – egal ob Ehrenamtliche:r im JRK, Lehrkraft oder Ehrenamtskoordinator:in

### Termin

Folgt!

## Notfalldarstellung - Grundlehrgang

Wie schminke ich eine Wunde? Wie stelle ich eine Verletzung realistisch dar? All das lernst du bei der Notfalldarstellung: Damit gestalten wir Notfallsituationen so realistisch wie möglich und können Erste-Hilfe-Ausbildungen, Übungen oder bei Wettbewerben unterstützen.

Im Grundlehrgang lernst du alles Wichtige, um Verletzungen realistisch zu schminken und die dazu passenden Situationen überzeugend zu spielen.

Nach dem Lehrgang kannst du als Schminker:in oder Mime unter Anleitung eingesetzt werden.



### Zielgruppe

JRKler:innen ab 14 Jahren mit einer Erste-Hilfe-Ausbildung oder -Fortbildung, die nicht länger als 24 Monate zurückliegt.

### Termine

Teil 1: 13.02.26-15.02.26

Teil 2: 27.02.26-01.03.26



## Notfalldarstellungs-Forum

Bei diesem Seminar stehen der Austausch, praxisnahe Anregungen und aktuelle Themen rund um die Notfalldarstellung im Mittelpunkt. Neben fachlichen Impulsen bleibt ausreichend Raum für

Diskussionen, Vernetzung und den gemeinsamen Blick auf Herausforderungen und Ideen im Bereich der Notfalldarstellung in Niedersachsen. Du hast außerdem die Möglichkeit, nützliche Unterlagen sowie besondere Schminkmaterialien mitzubringen und dein Wissen mit anderen Interessierten zu teilen!



### Zielgruppe

JRKler:innen mit einem ND-Grundlehrgang und/oder Erfahrung in der Notfalldarstellung.

### Termin

13.11. – 15.11.26





## Teamenden-Ausbildung



Dieses Jahr findet wieder eine Teamenden-Ausbildung statt! Hier hast du die Möglichkeit, dich für deine neue Rolle als teamende Person für die Juleica-Ausbildung zu qualifizieren.

Du setzt dich an drei Wochenenden intensiv mit deiner neuen Rolle auseinander, lernst methodische Grundlagen kennen und bekommst das nötige Werkzeug an die Hand, um zukünftig die Juleica-Ausbildungen im JRK aktiv mitzugestalten und durchzuführen.



Die Schulung bietet dir einen wertvollen Raum für Austausch, Reflexion und erste praktische Erfahrungen – ein wichtiger Schritt auf dem Weg von Gruppenleitung oder Mitglied zur teamenden Person.

Wir freuen uns, dich auf deinem Weg zu begleiten! Bei Interesse wende dich an die zuständige Person im Hauptamt. Grundvoraussetzung ist ein abgeschlossener Juleica-Kurs im JRK Niedersachsen.

Dieses Jahr findet die Teamenden-Ausbildung an folgenden **Terminen** statt:

06.02.-08.02.26, 13.03.-15.03.26 & 10.04.-12.04.26





## Workshop- und Seminar- leitungsschulung



Du würdest gern mal ein Projekt in deinem Kreisverband begleiten, die Wettbewerbe im Bezirk unterstützen oder eine Veranstaltung auf Landesebene mitgestalten und weißt nicht so richtig, was man dafür braucht?

In dieser Schulung vermitteln wir dir alle Basics, die du benötigst um zielsicher Seminare, Großveranstaltungen oder Workshops zu planen und durchzuführen.

### Zielgruppe

Alle interessierten JRK-ler:innen ab 16 Jahren

### Termin

06.02.-08.02.26



## Qualifikation für JRK-Leitungen



Du möchtest mehr Leitungsaufgaben in deinem Ortsverein, Kreisverband auf Bezirksebene oder sogar in der Landesleitung übernehmen und dich darauf gut vorbereiten? Oder bist du neu als JRK-Leitung eingestiegen? Um den damit verbundenen vielfältigen Anforderungen und Aufgaben gerecht werden zu können, gibt es die Qualifikation für JRK-Leitungen.

Wir informieren dich über:

- Rolle und Aufgaben als JRK-Leitung
- Gremienarbeit im JRK und DRK
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Organisation
- Ordnungsfragen



Zudem hast du die Chance, dich mit anderen Leitungskräften auszutauschen, zu beraten und zu verschiedenen weiteren Themen fortbilden zu lassen.

### Zielgruppe

JRK-Leitungen im OV, KV etc. und solche, die es werden wollen.

### Termin

08.05.-10.05.26

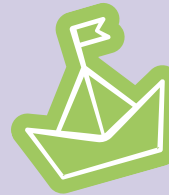






## Übersicht der Kreisverbände & Bezirke in Niedersachsen

# Juleica-Kurse



# Was ist eine Juleica?



Die Juleica steht für „Jugendleiter:innen-Card“ und ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtlich Tätige ab 16 Jahren in der (außerschulischen) Kinder- und Jugendarbeit. Sie ist drei Jahre lang gültig. Für die Beantragung muss neben einer gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung auch eine umfangreiche Ausbildung abgeschlossen werden. Hier setzen sich die zukünftigen Gruppenleitungen mit folgenden Themeninhalten auseinander:

- Rolle einer Gruppenleitung
- Befähigung zur Leitung von Gruppen
- Ziele, Methoden und Aufgaben der Kinder- und Jugendarbeit

- Rechtliche und organisatorische Themen der Kinder- und Jugendarbeit
- Trägerspezifische Inhalte
- Jugendschutz und Prävention sexualisierter Gewalt

Wie du bei uns im Jugendrotkreuz die Juleica-Ausbildung machst oder deine Juleica verlängern kannst, erfährst du auf den folgenden Seiten!

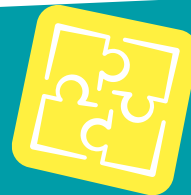
**Ab 2026 gibt es Fristen zum Erstantrag und zur Verlängerung zu beachten! Bitte informiere dich darüber auf unserer Website oder beim Landesjugendring.**

# Juleica-Ausbildung

Du möchtest dich stärker in deinem Ortsverein oder Kreisverband engagieren und mehr Verantwortung übernehmen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt: Mach in diesem Jahr deine Ausbildung zur Gruppenleitung! Dort lernst du Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit kennen und bekommst das nötige Werkzeug an die Hand, um selbst Gruppen zu leiten. Um an der Ausbildung teilnehmen zu können, musst du folgende Voraussetzungen mitbringen:



- Mindestalter von 15 Jahren (am ersten Veranstaltungstag)
- Für die Beantragung der Juleica nach der Ausbildung eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als drei Jahre)
- JRK-Mitgliedschaft



## Wir bieten dieses Jahr folgende Termine an:

Juleica A 30.01.-01.02.26, 13.02.-15.02.26 & 27.02.-01.03.26

Juleica B 27.03.-02.04.26

Juleica Y 16.10.-22.10.26

Juleica Z 13.11.-15.11.26, 27.11.-29.11.26 & 11.12.-13.12.26



## Juleica-Fortbildungen

Um deine Juleica nach drei Jahren verlängern zu können, musst du eine Fortbildung besuchen, damit du als Gruppenleitung immer auf dem neuesten Stand bleibst. Dabei müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Umfang von mindestens 8 Zeitstunden
- Muss mindestens einen Themenbereich der Juleica-Ausbildung abdecken
- Darf vollständig digital stattfinden, ABER nur im begleiteten Gruppensetting



**Das Jugendrotkreuz bietet euch verschiedene Fortbildungen für die Juleica an. Achte auf die Termine und Themen auf unseren Social-Media-Kanälen oder verfolge diese in unserer Mailingliste.**



## Ausbildung zur Junior-Gruppenleitung

Du bist 13 oder 14 Jahre alt und hast Lust, dich in deiner Gruppe mehr einzubringen, Verantwortung zu übernehmen und erste Schritte als Gruppenleitung zu machen? Dann lass dich bei uns als Junior-Gruppenleitung ausbilden. An einem Wochenende lernst du in spannenden und abwechslungsreichen Einheiten, wie man Gruppenstunden mitgestaltet, Spiele anleitet und du deine Gruppenleitung vor Ort gut unterstützen kannst.

**Der Junior-GL findet in diesem Jahr zwei Mal an folgenden Terminen statt:**

17.04.-19.04.26    28.08.-30.08.



# Fachgruppen



HALLO 

## Fachgruppe Aus- und Fortbildung

Im Jugendrotkreuz ist uns wichtig, dass alle die Chance haben, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Die Fachgruppe Aus- und Fortbildung sorgt dafür, dass dies möglich ist. Sie entwickelt aktuelle Konzepte für die Ju-leica-Ausbildung, den Junior-Gruppenleitungskurs sowie für die Teamenden-Neulingsschulung, damit ihr genau das Wissen und die Fähigkeiten erlangt, die ihr für die Leitung von verschiedenen Gruppen benötigt. Gemeinsam mit erfahrenen Teamenden stellt sie sicher, dass unsere Ausbildungsangebote praxisnah, aktuell und vielfältig bleiben.

Die Fachgruppe trifft sich regelmäßig digital und setzt sich intensiver mit den Inhalten bei einem Tagestreffen auseinander.



**Melde dich gerne bei uns, wenn du Lust hast, an diesen Themen mitzuarbeiten! Wir sind immer auf der Suche nach neuen Fachgruppen-Mitgliedern.** Erreichen kannst du die Fachgruppe per Mail unter:

**[jrk-fgauf@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgauf@lists.drk-nds.de)**



## Fachgruppe JRK und Schule

Die Fachgruppe JRK und Schule befasst sich mit der Stärkung und Weiterentwicklung der Jugendrotkreuz-Arbeit an Schulen. Im Mittelpunkt stehen dabei der Aufbau einer gemeinsamen JRK-Identität im schulischen Kontext sowie die Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls unter Schüler:innen im JRK. Zu den Aufgaben der Fachgruppe gehören:

- die Überarbeitung und Weiterentwicklung von Materialien für die Grundschule und den Schulsanitätsdienst (z. B. Themenbaukästen und Aufbaukonzepte)
- die Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen wie dem SSD-Event oder der Fachtagung 2026
- die Erstellung von Handreichungen und Konzepten zur Vernetzung
- die Gestaltung verständlicher Strukturen zur Unterstützung der schulischen JRK-Arbeit

Darüber hinaus unterstützt die Fachgruppe vor Ort bei konkreten Fragestellungen, bietet Hilfe bei der Organisation von Austauschrunden in den Kreisverbänden und führt Vorträge rund um Alarmierung, Vernetzung und Grundlagen des SSD in den Bezirken durch.

Melde dich gerne bei uns, wenn du Lust hast, an diesen Themen mitzuarbeiten! Wir sind immer auf der Suche nach neuen Fachgruppen-Mitgliedern.

### Termine der Fachgruppentreffen in Einbeck

16.01.-18.01.26 & 27.11.-29.11.26

Erreichen kannst du die Fachgruppe per Mail unter:

**[jrk-fgschule@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgschule@lists.drk-nds.de)**



## Fachgruppe Vielfalt

Vielfalt, Offenheit und Inklusion sind fester Bestandteil der Haltung des Jugendrotkreuzes im Landesverband. Kinder und Jugendliche sollen unabhängig von ihrer Herkunft, ihren Fähigkeiten, ihrem sozialen Hintergrund oder

ihren Überzeugungen im JRK willkommen sein, mitgestalten können und sich sicher und wertgeschätzt fühlen.

Die Fachgruppe Vielfalt unterstützt diesen Anspruch, indem sie gezielt Impulse setzt, für unterschiedliche Lebensrealitäten sensibilisiert und dabei hilft, bestehende Barrieren weiter abzubauen.

So stärken wir gemeinsam das Jugendrotkreuz, das Vielfalt nicht nur anerkennt, sondern aktiv lebt und gestaltet.

Melde dich gerne bei uns, wenn du Lust hast, an diesen Themen mitzuarbeiten! Wir sind immer auf der Suche nach neuen Fachgruppen-Mitgliedern.

### Termine der Fachgruppentreffen in Einbeck

16.01.-18.01.26 & 16.10.-18.10.26

Erreichen kannst du die Fachgruppe per Mail unter:  
[jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de)



## Fachgruppe Wettbewerbe

Du hast dich schon immer gefragt, wer eigentlich die Aufgaben für die Kreis-, Bezirks- und Landeswettbewerbe entwickelt? Genau dafür gibt es die Fachgruppe Wettbewerbe!

Dabei achtet die Fachgruppe darauf, dass die Schwierigkeitsgrade zu den jeweiligen Ebenen und Altersstufen passen und das aktuelle Schwerpunktthema der Bundeswettbewerb möglichst mit einfließt. Als Mitglied der Fachgruppe bist du nicht nur bei der Planung dabei: Bei den Landeswettbewerben übernimmst du auch Verantwortung als Schiedsrichter:in und sorgst dafür, dass die Aufgaben fair umgesetzt werden.



### Zielgruppe

Eine wichtige Regel bei der Zusammensetzung der Fachgruppe ist, dass die Mitglieder nicht in oder mit einer JRK-Gruppe bei den Wettbewerben starten, egal auf welcher Ebene! Außerdem solltest du selbst Wettbewerbserfahrungen gesammelt haben und die Arbeit des Roten Kreuzes bzw. Jugendrotkreuzes kennen

Du hast Lust, dich einzubringen oder hast Fragen und Ideen? Dann sprich uns gerne an oder schreib eine Mail an [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)!

### Termine

16.01 - 18.01.26 sowie ein Tagestreffen und ggf. Videokonferenzen





# Gremien



# Gremien

In all unseren Gremien habt ihr die Chance unseren Jugendverband gemeinsam lautstark mitzugestalten! Auch auf der Landesebene gibt es die Möglichkeit dazu. Zum Beispiel hier:

## JRK-Landeskonferenz (LaKo)

Die JRK-Landeskonferenz ist das höchste beschlussfassende JRK-Gremium und findet nur 1x im Jahr statt. Aus allen Kreisverbänden sind JRK-ler:innen vertreten und gemeinsam tauschen wir uns, auch mit Vertreter:innen aus den anderen RK-Gemeinschaften und aus der örtlichen Politik, zu Inhalten und Schwerpunkten der Jugendarbeit im Verband aus. In diesem Jahr wird es wieder ganz besonders spannend, da wir genau hier eine neue Landesleitung für den Verband wählen. Wirst du dabei sein?

### Termin

18.09.-20.09.26 in Einbeck



## JRK-Landesausschuss (LAS)

2x im Jahr trifft sich der Landesausschuss, um wichtige Beschlüsse für das JRK-Niedersachsen zu treffen. Gemeinsam besprechen wir neben aktuellen Themen auch die Arbeit unserer Fachgruppen und Bezirke und legen die inhaltlichen Schwerpunkte für das JRK auf Landesebene fest.

Mitglieder im LAS sind die Landesleitung, Bezirksleitung und drei hinzugewählte JRK-ler:innen. Beratend gehören auch die Leitungen der Fachgruppen, unserer hauptamtlichen Mitarbeitenden aus dem Landesverband und dem HdJRK dem Gremium an.

### Termine

20.02.-22.02.26 21.08.-23.08.26







# Wir das JRK





# Wir – das Jugendrotkreuz



Wir sind der eigenverantwortliche Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Rund 160.000 junge Menschen im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bei uns ehrenamtlich in Gruppenstunden vor Ort, bei Kampagnen, Projekten und in vielen weiteren Bereichen.

Als Teil der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung orientieren wir uns an den sieben Rotkreuz-Grundsätzen: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Auf dieser Grundlage haben wir eigene Schwerpunkte mit vielfältigen Angeboten entwickelt. Wir wollen uns sozial engagieren, uns für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung einsetzen, sowie politische Bildung und Verantwortungsbewusstsein fördern.



Unsere Angebote bieten jungen Menschen Lern- und Erfahrungsfelder, die der Entfaltung ihrer Persönlichkeit dienen. Unser besonderes Anliegen ist die Entwicklung von Toleranz und demokratischem Verhalten. In den lokalen Gruppenstunden im JRK und den Schulsanitätsdiensten lernen sie, Verantwortung zu übernehmen, sich eine eigene Meinung zu bilden und ihre Interessen zu vertreten.



## Unsere Schwerpunkte und Werte:

- **Soziales Engagement:** Wir helfen Menschen in Not, lokal sowie global setzen wir uns aktiv und freiwillig für alle Menschen ein.
- **Gesundheit und Umwelt:** Wir wollen ein körperliches, seelisches und sozial gesundes Leben für alle fördern. Ein achtsamer Umgang mit unserer Umwelt gehört fest zu unserem Selbstverständnis.
- **Frieden und Völkerverständigung:** Internationale Begegnungen, gemeinsame Projekte und Bildungsarbeit fördern Toleranz, interkulturelles Verständnis und ein friedliches Miteinander.
- **Gesellschaftliche und politische Mitverantwortung:** Kinder und Jugendliche erleben sich in unserem Verband als selbstwirksam und gestalten die Gesellschaft durch unsere Aktionen, Kampagnen und Bildungsarbeit mit.

# JRK-Landesleitung Niedersachsen



## Das ist unsere Landesleitung im Jugendrotkreuz Niedersachsen.

**Von links nach rechts:** Karina Köhr, Hans-Werner Beckmann, Svea Biermann, Inka Lohmeier, Felicitas Weber.

**Hans-Werner Beckmann**

Tel.: 0170 4632643 - [hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Svea Biermann**

Tel.: 01577 8208565 - [svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Karina Köhr**

[karina.koehr@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:karina.koehr@jugendrotkreuz-nds.de)

**Inka Lohmeier**

[inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de)

**Felicitas Weber**

[felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de)

## Team JRK - Wir sind für euch da!

Du hast Fragen, Rückmeldungen oder brauchst unsere Unterstützung?  
Ruf uns einfach an, schreib uns eine Mail oder WhatsApp-Nachricht!

Wer für dein Thema die richtige Ansprechperson ist, findest du  
hier: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)

Gemeinsame E-Mail-Adresse: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)



**Daniela Honka:** Abteilungsleiterin/Landesreferentin  
Tel.: 0511 28000-400 – [daniela.honka@drklvnds.de](mailto:daniela.honka@drklvnds.de)

**Catharina Barkowsky:** Referentin

Tel.: 0511 28000-401 – [catharina.barkowsky@drklvnds.de](mailto:catharina.barkowsky@drklvnds.de)



**Celina Voß:** Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-408 – [celina.voss@drklvnds.de](mailto:celina.voss@drklvnds.de)

**Pia Sander:** Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-404 – [pia.sander@drklvnds.de](mailto:pia.sander@drklvnds.de)



**Pascal Sablotny:** Referent

Tel.: 0511 28000-403 – [pascal.sablotny@drklvnds.de](mailto:pascal.sablotny@drklvnds.de)

**Robert Keune:** Bildungsreferent

Tel.: 0511 28000-405 – [robert.keune@drklvnds.de](mailto:robert.keune@drklvnds.de)



**Sonja Bakes:** Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-406 – [sonja.bakes@drklvnds.de](mailto:sonja.bakes@drklvnds.de)

**Stefan Eck:** Sachbearbeiter

Tel.: 0511 28000-402 – [stefan.eck@drklvnds.de](mailto:stefan.eck@drklvnds.de)

**HALLO**

Im Büro erreichst du uns in der Regel von Montag bis Donnerstag zwischen  
8.00 und 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr.

## JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen

Stand: 19.08.2025



**BS** Bezirksleitung Braunschweig  
E-Mail: [jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de)

Christopher Bühren Maurice Dettmar Meike Riedel Antonia Splitt (kooptiert)

**H** Bezirksleitung Hannover  
E-Mail: [jrk-hannover@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-hannover@lists.drk-nds.de)

Annika Bondzio Lea Bohnenstengel Lisa Osterloh (kooptiert)

**LG** Bezirksleitung Lüneburg  
E-Mail: [jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de)

Leon Maahs Mahdi Akhlaghi Sam Fischer

**STD** Bezirksleitung Stade  
E-Mail: [jrk-stade@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-stade@lists.drk-nds.de)

Corinna Hillebrand Jan Rieckmann Julia-Marie Brockhoff Kristina Sulenski

**WE** Bezirksleitung Weser-Ems  
E-Mail: [jrk-weserems@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-weserems@lists.drk-nds.de)

Jana Kundel Tobias Brauer

Zusätzliche Mitglieder im LAS

Charlotte Zuurbier Felix Fuchs Mahdi Akhlaghi

# Die Häuser des Jugendrotkreuzes

Das Waldhaus und das Stadthaus sind die Orte, die alle im Jugendrotkreuz unbedingt kennen sollten. Für viele sind sie ein zweites Zuhause – und bleiben es oft für lange Zeit.

Du warst selbst noch nie dort? Dann melde dich einfach zu einer Veranstaltung des Jugendrotkreuzes an und lerne uns und die Häuser kennen – es lohnt sich!



Foto: Hans-Martin Grigoleit

## Unsere Häuser – Waldhaus & Stadthaus

Das **Waldhaus** bietet Platz für bis zu **170 Personen** und eignet sich perfekt für Seminare, Workshops oder Freizeitveranstaltungen. Insgesamt stehen sieben Seminarräume zur Verfügung – darunter fünf große sowie der gemütliche Clubraum und das Heldenzimmer als kleinere Einheiten.

Neu dabei: ein Freiluftseminarraum hinter dem Blockhaus – mit vielen bequemen Sitzgelegenheiten und ideal zum Lernen, Entspannen und Austauschen an der frischen Luft.

Draußen warten außerdem eine Feuerstelle, Spielgeräte, Tischtennisplatten, Wald, Wiesen und ein großer Hof auf euch – perfekte Bedingungen für Aktivitäten unter freiem Himmel.

Seit Anfang 2019 gehört auch das **Stadthaus** in der Einbecker Innenstadt zum Haus des Jugendrotkreuzes. Es steht unter der Leitung von Jan Störmer und bietet:

- **53 Betten**
- einen großen Seminarraum
- einen Seminar- & Speiseraum
- Selbstversorgungsmöglichkeiten
- Verpflegung nach Absprache und einer Gruppengröße von mindestens 25 Personen

Das Stadthaus ist offen für Gruppen, aber auch für Einzelreisende oder Privatpersonen.

Ob Bildungsveranstaltung, Ferienfreizeit oder einfach ein erlebnisreiches Wochenende – in beiden Häusern erwartet euch ein freundliches Umfeld, kostenloses WLAN und jede Menge Raum für gemeinsame Erlebnisse.

Das Team – **Hans-Martin Grigoleit** (Einrichtungsleitung), **Claudia Metge** (Hauswirtschaft), **Nicole Beeker** (stellvertretende Hauswirtschaftsleitung) und **Jan Störmer** (Verwaltung/Stadthaus) – sorgt dafür, dass ihr euch rundum wohlfühlt.

Mehr Infos & freie Termine findet ihr unter:

 [www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de)

 Auch auf Instagram und Facebook sind wir für euch da!

Anreise mit der Bahn? Kein Problem!

Mehr Infos auf Seite 18 und 19.



## Medienteam

Das Medienteam des JRK Niedersachsen ist immer dabei, wenn filmreife und fotowürdige Momente entstehen! Ob Ortsfest, Kreiswettbewerb oder Großevent auf Landesebene – das Medienteam ist am Start und sorgt für Videos, Social-Media-Beiträge oder das passende Gruppenfoto. Die Mitglieder bringen unsere mediale Arbeit auf ein neues Level und machen die Arbeit im JRK nach innen und außen sichtbar!



Du hast einen Auftrag für das Medienteam? Oder du möchtest selbst Teil des Medienteams werden? Schau' doch mal hier vorbei und melde dich bei uns:





## Historisches

1863 wurde das Rote Kreuz - unter anderem von Henry Dunant - ins Leben gerufen. Die Landesorganisationen, die sich daraufhin bildeten, schlossen sich 1921 zum Deutschen Roten Kreuz e. V. zusammen. Im Dritten Reich musste das Rote Kreuz in seinen Arbeitsbereichen empfindliche Einbußen durch staatliche Eingriffe hinnehmen. Nach der Zerschlagung nach Kriegsende schlossen sich 1950 die neu gegründeten Landesverbände der Westzonen zum Deutschen Roten Kreuz zusammen. Die deutsche Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 vereinigte auch das Deutsche Rote Kreuz. Die Geschäftsstelle des DRK-Generalsekretariats hat ihren Sitz seit Februar 2001 in Berlin-Lichterfelde.

## Organisatorisches

Die Internationale Bewegung vom Roten Kreuz und Roten Halbmond ist eine weltweite humanitäre Gemeinschaft, die durch die Genfer Rotkreuz-Abkommen einen völkerrechtlich privilegierten Status hat.

Die wichtigsten Organisationen des Internationalen Roten Kreuzes sind die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Konferenz, das Internationale Komitee vom Roten Kreuz und die Internationale Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist die Rotkreuzgesellschaft der Bundesrepublik Deutschland und ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege. Das DRK ist föderativ aufgebaut und gliedert sich in 19 Landesverbände, den Kreisverbänden und Ortsvereinen, über 13.000 Rotkreuzgemeinschaften sowie 32 Schwesternschaften und 6 Blutspendedienste.

Der DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. besteht aus 45 Kreisverbänden. Mitglieder der Kreisverbände sind die über 1.000 Ortsvereine. Ihnen gehören insgesamt ca. 290.000 Mitglieder an, darunter an die 5.000 engagierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jugendrotkreuz.



Das JRK ist im Rahmen der Rotkreuz-Grundsätze aktiv.

Wir gestalten unsere Gruppenstunden und unser Handeln nach den RK-Grundsätzen:



### MENSCHLICHKEIT

Wir versuchen uns in Andere einzufühlen und sie nach Kräften zu unterstützen.

Die Einhaltung der Menschenrechte und die Achtung der Menschenwürde sind oberste Ziele unserer Arbeit.



### UNABHÄNGIGKEIT

Wir machen uns nicht abhängig von Staaten, Firmen oder anderen Verbänden, sondern verpflichten uns allein unseren Grundsätzen.



### UNPARTEILICHKEIT

Wir setzen uns für alle Menschen ein, egal welche Hautfarbe sie haben und an wen sie glauben. Wir gehen nicht gegen Menschen vor, egal wie sie aussehen oder denken. Wir grenzen niemanden aus. In einem Streit bevorzugen wir keinen.



### FREIWILLIGKEIT

Wir sind aus freiem Willen und eigener Motivation Mitglied im JRK.



### EINHEIT

Wir sind eine Einheit, die gemeinsame Entscheidungen trifft und geschlossen auftritt. Dies gilt für alle Ebenen, von Ortsvereinen bis zum Bundesverband.



### NEUTRALITÄT

Wir nehmen nie Partei gegen Menschen, treten aber gegen Ungerechtigkeit und Unmenschlichkeit ein.

Dabei übernehmen wir die Anwaltschaft für Menschen in Not. Bei Streitigkeiten mischen wir uns nur ein, um zu schlichten, ohne uns auf eine Seite zu schlagen.



### UNIVERSALITÄT

Wir sind Teil einer weltumspannenden Organisation mit gemeinsamen Zielen und Ideen.





## Der JRK Pop-Up Store

Du möchtest das JRK auf Veranstaltungen sichtbar machen und auf deine Angebote aufmerksam machen? Dann ist unser Pop-up-Store genau das Richtige für dich. Bei uns kannst du alles ausleihen, was du für einen gelungenen Auftritt brauchst: Messezelt, Messetheke, Beachflags und verschiedene Sitzgelegenheiten stehen bereit.

Das absolute Highlight: unser Zauberaquarium!

Hier können Kinder Meeres-tiere ausmalen, die dann per Scanner in ein virtuelles Aquarium „schwimmen“.

Mit der „Bleib in Balance“-Erweiterung bekommst du außerdem eine Hängematte mit Kissen zum gemütlichen Entspannen dazu oder Pedalos und Balanceboards, die zu spielerischen Gleichgewichtsübungen einladen.



Mehr Infos hier: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de).



## Vor-Ort-Unterstützung

Du bist im Jugendrotkreuz nie allein – wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite! Egal, ob du Unterstützung brauchst oder vor einer Herausforderung stehst: Bei uns bekommst du immer eine persönliche Beratung, damit du und deine Gruppe bestmöglich aufgestellt seid.



Auch für frische Ideen rund um deine Gruppenstunden bist du bei uns an der richtigen Adresse. Gemeinsam mit engagierten Ehrenamtlichen entwickeln wir regelmäßig neue Projekte und Aktionen, die du direkt vor Ort mit deiner Gruppe umsetzen kannst. So bleibt dein Gruppenalltag abwechslungsreich, lebendig und voller Möglichkeiten.

Sprich uns einfach an – wir helfen dir gerne, damit du und deine Gruppe das Beste aus eurer JRK-Zeit machen könnt! Und entdecke auch unser Material für die Gruppenstunde auf unserer Website.

### Zielgruppe

Alle JRKler und JRKlerinnen in Niedersachsen

### Ansprechpartnerin

Celina Voß • [Celina.voss@drklvnds.de](mailto:Celina.voss@drklvnds.de)  
0511 28000-408





## Kampagne

# „Humanitäre Schule“

Die Kampagne „Humanitäre Schule“ richtet sich an niedersächsische Schulen und Schüler:innen ab der 10. Klasse, bzw. ab 16 Jahren mit dem Ziel den teilnehmenden Schüler:innen humanitäre Werte und Völkerrecht näher zu bringen und für mehr Menschlichkeit in unserer Gesellschaft zu sorgen. Zum Abschluss werden die Schulen als „Humanitäre Schule“ ausgezeichnet.

**Die Kampagne gliedert sich in folgende Phasen:**

### 1. Die Ausbildung der Scouts

Jede Schule benennt Schüler:innen, die im Rahmen eines Wochenendseminars in Einbeck zu humanitären Scouts ausgebildet werden. Die Scouts leiten das Planspiel „h.e.l.p.“ an der Schule und sind für die Organisation des humanitären Projektes verantwortlich.

### 2. Das Planspiel „h.e.l.p.“

**h.e.l.p.** steht für „**H**umanitäres **E**ntwicklungs- und **L**ern**p**rojekt“. Es ist ein anspruchsvolles politisches Rollenspiel für 14 bis 35

Spieler:innen zum Humanitären Völkerrecht. Es kann in 12-18 Unterrichtsstunden durchgeführt werden, idealerweise im Blockunterricht. Die Schüler:innen begeben sich dabei in die Rollen von Delegierten und müssen versuchen, einen fiktiven Konflikt möglichst realistisch zu lösen.

### 3. Das eigene humanitäre Projekt

Das humanitäre Projekt orientiert sich am Oberthema „humanitäres Engagement“. Zeitpunkt, Zeitrahmen, Thema und Inhalt des Projektes sind frei wählbar. Der Kreativität sind somit keine Grenzen gesetzt.

### 4. Die Zertifizierungsfeier

Mit rund 400 geladenen Gäst:innen endet das Kampagnenjahr mit einem großen Festakt kurz vor den Sommerferien in Hannover. Im Rahmen eines bunten Bühnenprogramms mit Livemusik und diversen Gastauftritten werden alle an der Kampagne beteiligten Schulen, Schüler:innen und Scouts für ihr Engagement ausgezeichnet.



Die Teilnahme an der Kampagne ist für niedersächsische Schulen kostenfrei. Insgesamt konnten seit 2004 über 200 Schulen und rund 28.000 Schüler:innen erreicht und ausgezeichnet werden.

Weitere Informationen zur Kampagne sind auf unserer Homepage **[www.humanitaereschule.de](http://www.humanitaereschule.de)** zu finden.

# Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt

Das Jugendrotkreuz im Landesverband Niedersachsen setzt sich auf Grundlage der sieben Rotkreuz-Grundsätze aktiv für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz und die Würde aller Menschen ein.

Als Kinder- und Jugendverband leben wir vom Miteinander, von Beziehungen und gemeinsamen Erlebnissen. Dabei steht das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen im Mittelpunkt.

Aus diesem Selbstverständnis heraus engagieren wir uns **präventiv** für den Schutz von Kindern und Jugendlichen. Bei allen Aktivitäten und Veranstaltungen des JRK Niedersachsen kommen ausschließlich Teamende zum Einsatz, die ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt und unseren Ehrenkodex unterzeichnet haben. Durch die Unterzeichnung erkennen auch Gruppenleitungen die Grundsätze und Haltungen des Jugendrotkreuzes an und handeln dementsprechend.

Darüber hinaus gibt es im JRK Niedersachsen einen verbindlichen Verfahrensplan zum Kinderschutz, der Betroffenen und Unterstützenden Orientierung bietet – unter anderem bei der Suche nach geeigneten Ansprechpersonen. Nach den bundesweit geltenden DRK-Standards muss jeder DRK-Kreisverband eine solche Ansprechperson benennen.

Den Ehrenkodex sowie Verfahrensplan des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e.V. sowie alle benannten Ansprechpersonen der DRK-Kreisverbände findest du unter **[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)**.



## Hier findest du uns!

### Website:



[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)



### Social Media:



Instagram: [@jugendrotkreuz\\_niedersachsen](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_niedersachsen)



Facebook: [@Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen](https://www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen)

### WhatsApp-Kanal:



### Mailingliste:

Schick uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Mailingliste“ an [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

### Adresse:

DRK-Landesverband Niedersachsen e.V.  
Abt. IV – Jugendrotkreuz  
Erwinstraße 7  
30175 Hannover



Herausgegeben von

**DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.**

Abt. IV – JRK

Erwinstraße 7

30175 Hannover

### **Kontakt**

Tel.: 0511 28000-401

Fax: 0511 28000-407

Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)