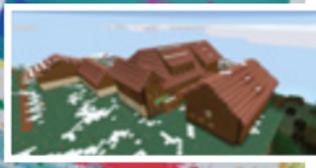




[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)



# Unser Jahr 2022

## Veranstaltungsplan

Jugendrotkreuz – Landesverband Niedersachsen e. V.

# Persönliches

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Handy

eMail



## Impressum

### Herausgeber:

DRK-Landesverband  
Niedersachsen e. V.

Abt. IV - JRK

Erwinstraße 7

30175 Hannover

Tel.: 0511 28000-401

Fax: 0511 28000-407

info@jugendrotkreuz-nds.de

www.jugendrotkreuz-nds.de

### Redaktion:

Sonja Bakes

### Bildnachweis:

JRK-Archive Niedersachsen,

Haus des Jugendrotkreuzes

Einbeck, Maïke Engelmann,

Patrice Kunte, JRK-Bundes-

ebene, Media-Fachgruppe,

pixabay.com

### Gestaltung:

Joachim Rensing

Dipl. Designer, Bielefeld

alles-gestaltung.de

Alle Angaben sind redaktioneller Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung.

Änderungen vorbehalten. ©2021 Alle Rechte vorbehalten.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Persönliches .....</b>	<b>Seite 3</b>
Vorwort.....	Seite 6
Veranstaltungen 2022.....	Seite 8
Veranstaltungen thematisch.....	Seite 12
Digitale Jugendarbeit .....	Seite 16
<b>JRK Bildungsarbeit .....</b>	<b>Seite 18</b>
Juleica-Ausbildung.....	Seite 19
Juleica-Fortbildung.....	Seite 20
Junior-GL .....	Seite 21
Teamer:innenfortbildung .....	Seite 22
Workshop- und Seminar-Leiter:innen-Schulung.....	Seite 23
Notfalldarstellung .....	Seite 24
Qualifizierung von JRK-Leitungskräften.....	Seite 25
SSD-Forum.....	Seite 26
Erste Hilfe in Grundschulen.....	Seite 27
JRK-Wettbewerbe .....	Seite 28
Landeskindertreffen (Laki).....	Seite 29
Abendorientierungslauf (AOL) .....	Seite 30
Landesforum .....	Seite 31
Cross Media Festival .....	Seite 32
Weihnachtsseminare .....	Seite 33
Sommerevent .....	Seite 34
Aktions-Wochenenden .....	Seite 35
Arbeitswochenende.....	Seite 38
Verbandsentwicklung #EHRENSACHE.....	Seite 39
<b>Gremien .....</b>	<b>Seite 40</b>
JRK-Landeskonferenz (LAKO).....	Seite 40
JRK-Landesausschuss.....	Seite 41

<b>Fachgruppen</b>	
Fachgruppe Aus- und Fortbildung.....	Seite 42
Fachgruppe Gender .....	Seite 43
Media Fachgruppe .....	Seite 44
Fachgruppe Schule .....	Seite 45
Fachgruppe sexuelle und geschlechtliche Vielfalt .....	Seite 46
Fachgruppe Wettbewerbe.....	Seite 47
<b>Gemeinschaftsübergreifende Leitungskräfteausbildung .....</b>	<b>Seite 48</b>
<b>Kindeswohl und Prävention von sexualisierter Gewalt .....</b>	<b>Seite 49</b>
<b>Teilnehmehinweise.....</b>	<b>Seite 50</b>
<b>JRK-Landesleitung Niedersachsen .....</b>	<b>Seite 52</b>
<b>Team JRK - Wir sind für euch da! .....</b>	<b>Seite 53</b>
<b>JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen.....</b>	<b>Seite 54</b>
<b>Wir – das Jugendrotkreuz.....</b>	<b>Seite 55</b>
<b>Das Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck .....</b>	<b>Seite 56</b>
<b>Kampagne „Humanitäre Schule“ .....</b>	<b>Seite 58</b>
<b>JRK-Gruppenstunden .....</b>	<b>Seite 60</b>
<b>JRK-Schulsanitätsdienst .....</b>	<b>Seite 61</b>
<b>Erste Hilfe in der Grundschule .....</b>	<b>Seite 62</b>
<b>Jugendrotkreuz vernetzt.....</b>	<b>Seite 63</b>
<b>Die Freiwilligendienste beim DRK Landesverband Niedersachsen e. V. ....</b>	<b>Seite 64</b>
<b>Was geht mit GüZ?.....</b>	<b>Seite 65</b>
<b>Kleine Rotkreuzkunde.....</b>	<b>Seite 66</b>
<b>Rotkreuz-Grundsätze .....</b>	<b>Seite 67</b>
<b>Kalender 2023 .....</b>	<b>Seite 68</b>
<b>Adressen der DRK-Kreisverbände .....</b>	<b>Seite 70</b>

# Vorwort

Hallihallo ihr lieben JRKler:innen,

wer hätte das gedacht, schon wieder ist ein Jahr rum. Ein Jahr, das wieder so merkwürdig war.

Tja, was steht an in 2022?! Neben vielen Veranstaltungen, rund um spannenden Fortbildungen, Spaß und Action gibt es noch etwas ganz Besonderes. Dieses Jahr ist es wieder soweit, wir haben Wahlen auf Bezirks- und auf Landesebene. Das heißt für dich: Falls du dir vorstellen kannst, ein Teil der Bezirks- oder Landesleitung zu sein, oder auch einfach so mit uns quatschen magst, dann komm vorbei und schnack mit uns. 😊

Nach dem Motto „Aller guten Dinge sind drei“ soll es dieses Jahr endlich das langersehnte Sommerevent im HdJRK geben. Wir zählen jetzt schon die Tage. Kreist die Woche vom 30. Juli bis zum 06. August in eurem Kalender ein\*, wir wollen mit euch eine riesen Party machen und die Häuser mit Leben füllen. Doch bis dahin ist noch lange Zeit, also schnappt euch eure Freund:innen und kommt mit denen nach Einbeck in die wunderschönste Bildungsstätte des Jugendrotkreuz.

Man sieht sich!

Eure Jugendrotkreuz Landesleitung in Niedersachsen

Katharina, Svea, Hansi und Richard

\* Und natürlich auch jede andere für dich spannende Veranstaltung 😊



# Veranstaltungen 2022

# 1. Halbjahr

Januar	Februar	März
Sa 1	Di 1	Di 1
So 2	Mi 2	Mi 2
Mo 3	Do 3	Do 3
Di 4	Fr 4	Fr 4
Mi 5	Sa 5	Sa 5
Do 6	So 6	So 6
Fr 7	Mo 7	Mo 7
Sa 8	Di 8	Di 8
So 9	Mi 9	Mi 9
Mo 10	Do 10	Do 10
Di 11	Fr 11	Fr 11
Mi 12	Sa 12	Sa 12
Do 13	So 13	So 13
Fr 14	Mo 14	Mo 14
Sa 15	Di 15	Di 15
So 16	Mi 16	Mi 16
Mo 17	Do 17	Do 17
Di 18	Fr 18	Fr 18
Mi 19	Sa 19	Sa 19
Do 20	So 20	So 20
Fr 21	Mo 21	Mo 21
Sa 22	Di 22	Di 22
So 23	Mi 23	Mi 23
Mo 24	Do 24	Do 24
Di 25	Fr 25	Fr 25
Mi 26	Sa 26	Sa 26
Do 27	So 27	So 27
Fr 28	Mo 28	Mo 28
Sa 29		Di 29
So 30		Mi 30
Mo 31		Do 31

April	Mai	Juni
Fr 1	So 1	Mi 1
Sa 2	Mo 2	Do 2
So 3	Di 3	Fr 3
Mo 4	Mi 4	Sa 4
Di 5	Do 5	So 5
Mi 6	Fr 6	Mo 6
Do 7	Sa 7	Di 7
Fr 8	So 8	Mi 8
Sa 9	Mo 9	Do 9
So 10	Di 10	Fr 10
Mo 11	Mi 11	Sa 11
Di 12	Do 12	So 12
Mi 13	Fr 13	Mo 13
Do 14	Sa 14	Di 14
Fr 15	So 15	Mi 15
Sa 16	Mo 16	Do 16
So 17	Di 17	Fr 17
Mo 18	Mi 18	Sa 18
Di 19	Do 19	So 19
Mi 20	Fr 20	Mo 20
Do 21	Sa 21	Di 21
Fr 22	So 22	Mi 22
Sa 23	Mo 23	Do 23
So 24	Di 24	Fr 24
Mo 25	Mi 25	Sa 25
Di 26	Do 26	So 26
Mi 27	Fr 27	Mo 27
Do 28	Sa 28	Di 28
Fr 29	So 29	Mi 29
Sa 30	Mo 30	Do 30
	Di 31	

# Veranstaltungen 2022

# 2. Halbjahr

Juli		August		September	
Fr 1	Aktions-Wochenende 1, LL-Klausur	Mo 1	Sommererevent (30.07.-06.08.)	Do 1	LWB 0+1
Sa 2		Di 2		Fr 2	
So 3		Mi 3		Sa 3	
Mo 4		Do 4		So 4	
Di 5	Fr 5	Mo 5		Di 6	
Mi 6	Sa 6	Mi 7		Do 8	
Do 7	So 7	Fr 9		Lafo	
Fr 8	Mo 8	Sa 10			
Sa 9	LWB 2+3	Di 9	So 11		
So 10		Mi 10	Mo 12		
Mo 11	Do 11	Di 13	Di 14		
Di 12	Fr 12	Mo 15	Fr 16	VB CMF	
Mi 13	Sa 13	Di 16	Sa 17		
Do 14	So 14	Do 18	So 18		
Fr 15	Mo 15	Fr 19	Mo 19	Di 20	
Sa 16	Di 16	So 21	Mi 21	Do 22	
So 17	Mi 17	Mo 22	Di 23	BUKO	
Mo 18	Do 18	Di 24	So 24		
Di 19	Fr 19	Mo 25	So 25		
Mi 20	Sa 20	Di 26	Mo 26	Di 27	
Do 21	So 21	Fr 26	Juleica X1, LAS + neue Leitungskräfte (Sa.+So)	Mi 28	
Fr 22	Mo 22	Sa 27		Do 29	
Sa 23	Di 23	So 28		Fr 30	
So 24	Mi 24	Mo 29	So 30	Mo 31	
Mo 25	Do 25	Di 30			
Di 26	Fr 26	Mi 31			
Mi 27	Sa 27				
Do 28	So 28				
Fr 29	Mo 29				
Sa 30	Sommererevent (30.07.-06.08.)	Di 30			
So 31		Mi 31			

Oktober		November		Dezember	
Sa 1	LAKO	Di 1	ARWO	Do 1	Weihnachts-Semi für Große
So 2		Mi 2		Fr 2	
Mo 3	Do 3	Sa 3			
Di 4	Fr 4	So 4			
Mi 5	So 6	Mo 5	Di 6		
Do 6	Mo 7	Mi 7	Do 8		
Fr 7	Bezirkskl. Hannover, Media-FG, AOL	Di 8	Fr 9	Juleica Z3, Scout Z	
Sa 8		Mi 9	Sa 10		
So 9		Do 10	So 11		
Mo 10	Fr 11	Mo 12	Di 13		
Di 11	Juleica Z1, Aktions-Wochenende 3, DRK-LAV	Sa 12	Do 15	Weihnachts-Semi für Kleine	
Mi 12		Mo 14	Sa 17		
Do 13		Di 15	So 18		
Fr 14	ND-Schnupper-Kurs, VB Laki (Sa.) Juleica Y (14.-20.10.)	Mi 16	Fr 18	Cross Media Festival, EH in Grundschulen (Sa.)	
Sa 15		Do 17	Sa 19		
So 16		Mo 21	So 20		
Mo 17	Juleica Y (14.-20.10.)	Di 22	Mo 24	Di 20	
Di 18		Do 24	Mi 21	Do 22	
Mi 19		Fr 25	Do 23	Fr 23	
Do 20	Mo 26	Sa 26	Sa 24	So 25	
Fr 21	Di 25	So 27	Mo 26	Di 27	
Sa 22	Mi 26	Mo 28	Mi 28	Do 29	
So 23	Do 27	Di 29	Do 29	Fr 30	
Mo 24	Fr 28	Mi 30	So 31		
Di 25	Aktions-Wochenende 2, Juleica-Teamer-Fobi	Do 29			
Mi 26		Fr 30			
Do 27	Mo 31				
Fr 28					
Sa 29					
So 30					
Mo 31					

## Veranstaltungen für GL und Teamer

Juleica A1	14.-16.01.	Stadthaus
Juleica A2	28.-30.01.	Waldhaus
Juleica A3	11.-13.02.	Waldhaus
Juleica B1	18.-20.03.	Waldhaus
Juleica B2+3	01.-06.04.	Waldhaus
Juleica X1	26.-28.08.	Waldhaus
Juleica X2	N.N.	digital
Juleica X3	N.N.	N.N.
Juleica Y	14.-20.10.	Waldhaus
Juleica Z1	11.-13.11.	Stadthaus
Juleica Z2	25.-27.11.	Waldhaus
Juleica Z3	09.-11.12.	Waldhaus
Junior-GL	18.-20.02.	Waldhaus
Juleica-Fortbildung	04.-06.03.	Stadthaus
Juleica-Teamerfortbildung	28.-30.10.	Waldhaus
Rettungsschwimmen 1	N.N.	
Rettungsschwimmen 2	N.N.	

## Großveranstaltungen

Vorbereitung Landeskindertreffen	16.10.21	Hannover
Landeskindertreffen	04.-06.03.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe 0 und I	02.-04.09.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe II und III	08.-10.07.	Waldhaus
Vorbereitung Landesforum 1	21.-23.01.	Stadthaus
Vorbereitung Landesforum 2	24.-26.06.	Waldhaus
Landesforum	09.-11.09.	Waldhaus
Vorbereitung AOL 1	21.-23.01.	Waldhaus
Vorbereitung AOL 2	17.-19.06.	Waldhaus
AOL für Kinder	07.-09.10.	Waldhaus
Vorbereitung SSD-Forum	11.-13.02.	Stadthaus
SSD-Forum	06.-08.05.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Kleine	16.-18.12.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Große	02.-04.12.	Waldhaus
Verbandsentwicklung	22.-24.04.	Stadthaus
Vorbereitung Sommerevent 1	07.-09.01.	Waldhaus

Vorbereitung Sommerevent 2	03.-05.06.	Waldhaus
Sommerevent	30.-06.08.	Waldhaus
Ideenexpo	N.N.	Hannover
Vorbereitung Cross Media Festival 1	01.-03.04.	Waldhaus
Vorbereitung Cross Media Festival 2	16.-18.09.	Waldhaus
Cross Media Festival	18.-20.11.	Waldhaus

## Seminare und Schulungen

Qualifikation für JRK-Leitungen	18.-20.03.	Waldhaus
ND-Grundlehrgang Frühjahr Teil 1	25.-27.02.	Waldhaus
ND-Grundlehrgang Frühjahr Teil 2	11.-13.03.	Waldhaus
kindgerechte ND	18.-20.02.	Waldhaus
ND-Schnupperkurs	14.-16.10.	Waldhaus
ND-Aufbaulehrgang	24.-26.06.	Waldhaus
EH in Grundschulen	19.11.	Hannover
Workshop-Seminar-Leiter:innen-Schulung	06.-08.05.	Waldhaus
Multiplikatorenschulung Siebdruck	17.-19.06.	Waldhaus
ArWo Frühjahr	22.-24.04.	Waldhaus
ArWo Herbst	04.-06.11.	Waldhaus
Grundlagenseminar für Schulsanis	N.N.	N.N.

## Gremien

FG Wettbewerbe Einbeck	14.-16.01.	Waldhaus
FG Wettbewerbe Hannover	N.N.	Hannover
LAS Frühjahr (erweiterter Kreis)	19.02.	Waldhaus
LAS Herbst (erweiterter Kreis)	27.08.	Waldhaus
FG AuF (1x WE, 1x TT)	N.N.	N.N.
FG Gender (Frühjahr)	11.-13.02.	Stadthaus
FG Gender (Herbst)	N.N.	N.N.
FG Media (Frühjahr)	25.-27.02.	Waldhaus
FG Media (Herbst)	07.-09.10.	Waldhaus
FG SGV (Frühjahr)	11.-13.02.	Stadthaus
FG SGV (Herbst)	N.N.	N.N.
FG Schularbeit (Tagestreffen Frühling)	N.N.	N.N.
FG Schularbeit (WE Herbst)	N.N.	N.N.
JRK-Landeskonferenz	01.-02.10.	Waldhaus

# Veranstaltungen thematisch

2022

DRK-Landesversammlung	12.11.	Hannover
Klausurtagung LL Winter	04.-06.02.	N.N.
Klausurtagung LL Sommer	01.-03.07.	N.N.

## Bezirksveranstaltungen

Vorschlag Bezirkswettbewerbe	10.-12.06.	-
Bezirkswettbewerb Hannover		dezentral
Bezirkswettbewerb Braunschweig	10.-12.06.	Waldhaus
Bezirkswettbewerb Lüneburg		dezentral
Bezirkswettbewerb Stade		dezentral
Bezirkswettbewerb Weser-Ems		dezentral
Aktions-Wochenende 2	28.-30.10.	Waldhaus
Aktions-Wochenende 1	01.-03.07.	Waldhaus
Bezirksklausur Hannover	07.-09.10.	Stadthaus
Aktions-Wochenende 3	11.-13.11.	Waldhaus
Teamertreffen Weser-Ems (Frühjahr)	N.N.	N.N.
Teamertreffen Weser-Ems (Herbst)	N.N.	N.N.

## Humanitäre Schule

Scoutseminar A	14.-16.01.	Waldhaus
Scoutseminar B	21.-23.01.	Waldhaus
Scoutseminar C	21.-23.01.	Waldhaus
Scoutseminar X	25.-27.11.	Waldhaus
Scoutseminar Y	25.-27.11.	Waldhaus
Scoutseminar Z	09.-11.12.	Waldhaus
Zertifizierungsfeier	16.06.	Hannover

## Wichtige Termine Bundesebene

JRK-Bundeskonferenz	23.-25.09.	Waldhaus
Länderrat Frühjahr	N.N.	
Forum ehrenamtl. Bundes- und Landesleitungen	N.N.	
Bundeswettbewerb Stufe II	N.N.	
Bundeswettbewerb Stufe III	N.N.	





## Digitale Jugendarbeit

Das Jugendrotkreuz Niedersachsen setzt auch auf digitale Bildung und testet mit euch zusammen die vielen Möglichkeiten: Sei es eine digitale Juleica-Ausbildung, ein Online-Escape-Spiel, der gemeinsame Minecraft-Server oder das live übertragene Quiz auf der Sommertour. Wir haben Spaß am Ausprobieren! Selbstverständlich sehen wir unsere digitalen Angebote vor allem als Ergänzung und nicht als Ersatz für Gruppenstunden und Präsenzveranstaltungen.

Auch auf Social Media sind wir zu finden. Dort seht ihr, was gerade ansteht, bekommt Einblicke hinter die Kulissen und live-Berichterstattung von unseren Aktionen und Veranstaltungen:

Instagram: [www.instagram.com/jugendrotkreuz\\_niedersachsen](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_niedersachsen)  
Facebook: [www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen](https://www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen)  
YouTube: [www.youtube.com/channel/UCgakmAQJT0oeNXfwNn\\_FNDQ](https://www.youtube.com/channel/UCgakmAQJT0oeNXfwNn_FNDQ)  
Discord: [jrk.nds](https://discord.gg/2kFRm3) (Einladungslink: <https://discord.gg/2kFRm3>)



Wenn ihr darüber hinaus alle Ausschreibungen und Infos auch direkt bekommen möchtet, könnt ihr euch über [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de) ganz einfach für unsere **JRK-Mailingliste** anmelden.

Auf unserer **Homepage** [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de) findet ihr nicht nur die Veranstaltungsübersicht und alle Ausschreibungen, sondern auch Infos zu unseren Themenfeldern, Kontaktdaten, verschiedene Downloads und aktuelle News.

Für Online-Schulungen oder digitale Gremiensitzungen nutzen wir seit Herbst 2020 das Tool „Zoom“. Wenn ihr diesbezüglich Fragen habt, könnt ihr euch gerne beim JRK-Hauptamt melden (ebenfalls [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de) oder 0511 28000-401).

# JRK Bildungsarbeit

Die Grundlage für unsere Bildungsangebote ist die weltweite Idee des Roten Kreuzes und des Roten Halbmondes. Wir wollen Kinder und Jugendliche ermutigen, Verantwortung für einander zu übernehmen und sich für Schwächere einzusetzen.

Diese Haltung vermitteln wir durch die tägliche Arbeit der Gruppenleitungen in den Kreisverbänden und Ortsvereinen und durch unsere Aktivitäten in den Schulen sowie durch unsere Veranstaltungen und Seminare.

Für unsere Seminare bilden wir Teamer:innen aus, die ihrerseits jedes Jahr ca. 4.000 Kinder und Jugendliche betreuen, ausbilden und begeistern.

In unseren Veranstaltungen und Seminaren arbeiten wir prozessorientiert mit vielfältigen und ganzheitlichen Methoden und gehen auf alle Lerntypen ein. Im Anschluss an einige Veranstaltungen kannst du die Jugendleiter:innen-Card (Juleica) beantragen bzw. verlängern lassen. Alle nötigen Infos hierzu findest du unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de).

Inhaber:innen einer Juleica oder Teilnehmer:innen eines GL-Kurses haben zudem die Möglichkeit, eine Arbeitsbefreiung für unsere Bildungsveranstaltungen zu beantragen oder sich vom Schulunterricht befreien zu lassen. Wenn der Arbeitgeber für diese Zeit kein Gehalt zahlt, kann ein Antrag zur Erstattung von Verdienstausschlag über uns gestellt werden.

Auch Eltern sollen an unseren Veranstaltungen teilnehmen können und dürfen ihre Lütten mitbringen, ggf. auch mit einer Kinderbetreuung. Bitte spricht uns vorher an.

## Juleica-Ausbildung

### Veranstaltungsinfo

An sechs Seminartagen kannst du bei uns die Juleica-Ausbildung absolvieren und deinen Ortsverein oder Kreisverband als Gruppenleitung unterstützen. Folgende Themen sind Inhalt der Ausbildung:

- Gruppenphasen und Gruppendynamiken
- Rechte und Pflichten einer Gruppenleitung
- Projektarbeit
- Methoden und Spiele für die Gruppenarbeit
- Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit
- Sensibilisierung für das Thema Kindeswohlgefährdung
- Die Rotkreuzbewegung



### Teilnahmebedingungen

- Mindestalter von 15 Jahren (am ersten Veranstaltungstag)
- Gültige Erste Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als drei Jahre)
- JRK-Mitgliedschaft

### Veranstaltungstermine

**Juleica A**  
14.-16.01.22 | 28.-30.01.22 | 11.-13.02.22

**Juleica B**  
18.-20.03.22 | 01.-06.04.22

**Juleica X**  
26.-28.08.22 | N.N. | N.N.

**Juleica Y**  
14.-20.10.22

**Juleica Z**  
11.-13.11.22 | 25.-27.11.22 | 09.-11.12.22

## Juleica-Fortbildung

### Veranstaltungsinfo

Auch als Gruppenleitung habt ihr die Möglichkeit, Fortbildungen zu besuchen, um euch für die Arbeit in und mit Jugendgruppen weiterzuentwickeln. In einer Mischung aus Austauschtreffen, Fortbildung und Gruppenerlebnis bekommt ihr z. B. von den Vertreter:innen unserer Fachgruppen viele neue Impulse und Ideen für die Gruppenstunden. Und natürlich bleibt auch immer Zeit, um sich mit anderen Gruppenleitungen über Probleme und Erfahrungen auszutauschen.

Mit einem Besuch der Juleica-Fortbildung könnt ihr die Gültigkeit eurer Juleica verlängern.



### Teilnahmebedingungen

- Abgeschlossene Juleica-Ausbildung
- Mindestalter 16 Jahre

### Veranstaltungstermin

04.03.-06.03.22



## Junior-GL

### Veranstaltungsinfo

Du bist 13 oder 14 Jahre alt, weißt aber heute schon, dass du auf jeden Fall eine Jugendgruppe leiten möchtest? In diesem Fall bist du bei unserem „Junior-GL“ genau richtig. Hier erfährst du schon ganz viel Wichtiges, um eine gute Gruppenleitung zu werden. Nach deiner Ausbildung zum Junior-GL kannst du deine eigene Gruppenleitung qualifiziert an der einen oder anderen Stelle unterstützen.



### Teilnahmebedingungen

Mindestalter von 13-14 Jahren  
(am ersten Veranstaltungstag)

### Veranstaltungstermin

18.02.-20.02.22



## Teamer:innenfortbildung

### Veranstaltungsinfo

Die Teamer:innenfortbildung ist die Fort- und Weiterbildung für aktive Juleica-Teamer:innen, jedes Mal zu einem aktuellen Schwerpunktthema und DIE Gelegenheit, mit den anderen Teamer:innen in den Austausch zu kommen. Durch das regelmäßige Angebot qualifizierter Bildungsveranstaltungen sowie der Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme, möchten wir unser eigenes Seminarangebot stets erweitern und die pädagogische Entwicklung unserer Teamer:innen unterstützen.



### Teilnahmebedingungen

Dieses Angebot richtet sich explizit an die Juleica-Teamer:innen des JRK.

### Veranstaltungstermin

28.10.-30.10.22

## Workshop- und Seminar-Leiter:innen-Schulung

### Veranstaltungsinfo

Wenn du Lust hast, Seminare und Workshops, z.B. auf Mehrfachseminaren anzubieten und zu leiten, dann solltest du dich unbedingt bei unserer Schulung mit dem längsten Namen anmelden: *der Workshop- und Seminar-Leiter:innen-Schulung (WSSL)*.



### Teilnahmebedingungen

- abgeschlossene Juleica-Ausbildung
- Mindestalter von 16 Jahren

### Veranstaltungstermin

06.05.-08.05.22



## Notfalldarstellung

Um bei Ausbildungen, Übungen und Wettbewerben in der Ersten Hilfe und bei öffentlichen Präsentationen Verletzungen, Erkrankungen sowie Notfallsituationen so echt wie möglich darstellen zu können, gibt es die Notfalldarstellung.

Im Grundlehrgang lernen Jugendliche und junge Erwachsene die dazu erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten um realitätsnah zu schminken und entsprechend darzustellen. Der Lehrgang ermöglicht den Einsatz als Schminker:in und Mime unter Anleitung.

Im Aufbaulehrgang werden spezielle Inhalte wiederholt und weitergeführt.

Um einen ersten Einblick in die Notfalldarstellung zu bekommen, gibt es den Schnupperkurs.



### Grundlehrgang Teilnahmebedingungen

JRKler:innen ab 14 Jahren mit einer Ersten-Hilfe-Ausbildung oder -Fortbildung, die nicht länger als 24 Monate zurückliegt.

### Veranstaltungstermine

Teil 1: 25.02.-27.02.22

Teil 2: 11.03.-13.03.22

### Aufbaulehrgang Teilnahmebedingungen

JRKler:innen ab 16 Jahren mit einer Sanitätsdienstausbildung (oder Vergleichbares), die erfolgreich an einem Grundlehrgang teilgenommen haben.

### Veranstaltungstermin

24.-26.06.22

### Schnupperkurs ND Veranstaltungstermin

14.-16.10.22

## Qualifizierung von JRK-Leitungskräften

Du möchtest mehr Leitungsaufgaben in deinem Ortsverein, Kreisverband auf Bezirksebene oder sogar in der Landesleitung übernehmen und dich darauf gut vorbereiten? Oder bist du neu als JRK-Leitung eingestiegen?

Um den damit verbundenen vielfältigen Anforderungen und Aufgaben gerecht werden zu können, gibt es die Qualifikation für JRK-Leitungen. Wir informieren dich über:

- Rolle und Aufgaben als JRK-Leitung
- Gremienarbeit im JRK und DRK
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Organisation
- Ordnungsfragen

Zudem hast du die Chance, dich mit anderen Leitungskräften auszutauschen, zu beraten und zu verschiedenen weiteren Themen fortbilden zu lassen.



### Zielgruppe:

JRK-Leitungen im OV, KV etc. und solche, die es werden wollen.

### Veranstaltungstermin:

18.03.-20.03.22



## SSD-Forum

### Veranstaltungsinfo

Ihr seid eine SSD-Gruppe und beherrscht die Erste Hilfe quasi im Schlaf? Ihr könnt nahezu blind zusammenarbeiten und wisst immer, was bei einer Verletzung zu tun ist? Dann seid ihr auf dem Schulsanitätsdienst-Forum (SSD-Forum) richtig aufgehoben! Hier erwartet euch ein spannendes Wochenende voller interessanter Aktionen und Workshops mit anderen Schulsanis aus ganz Niedersachsen. Neue Bekanntschaften, interessante Themen und viel Spaß sind garantiert!



### Teilnahmebedingungen

- SSD-Gruppen mitsamt Lehrkraft/volljähriger Gruppenleitung
- Mindestalter 13 Jahre

### Veranstaltungstermin

06.05.-08.05.22

### Vorbereitungstreffen Team

11.02.-13.02.22



## Erste Hilfe in Grundschulen

### Veranstaltungsinfo

Erste-Hilfe-Themen in der Grundschule bieten die Möglichkeit für nachhaltiges Lernen, so fördert es z. B. Zivilcourage und Selbstbewusstsein der Kinder und kann die Entstehung von Hemmschwellen bei Hilfeleistungen frühzeitig verhindern. Nach einer Heranführung an die Erste Hilfe können die Kids auch als „Juniorhelfer:in“ in der Schule eingesetzt werden. Thematisiert wird auch die Vermittlung von Fertigkeiten in außergewöhnlichen Not- und Krisenlagen.

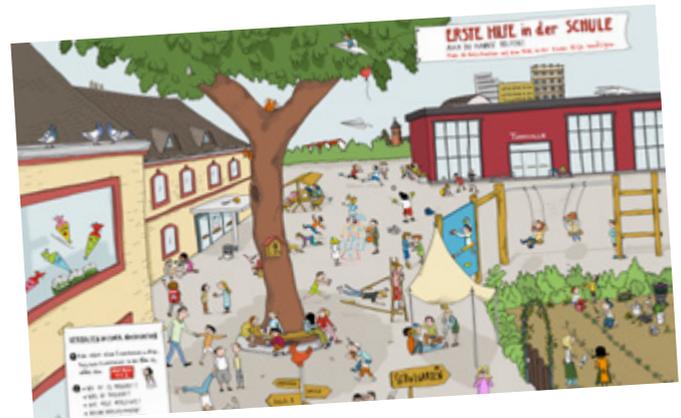


### Zielgruppe

Alle, die in Schule tätig sind oder werden wollen (Lehrkräfte, Ausbildungskräfte, Ehrenamtliche etc.) mit aktueller Erste-Hilfe-Kurs Bescheinigung

### Veranstaltungstermin

19.11.22



## JRK-Wettbewerbe

Die Wettbewerbe zählen zu den JRK-Jahreshighlights. Sie starten mit den Kreiswettbewerben im Frühjahr, gehen mit den Bezirkswettbewerben weiter zum Landeswettbewerb. Die Gruppen messen ihr Können und Wissen in fünf verschiedenen Bereichen miteinander. Obgleich es sich um einen Wettbewerb gegebenenfalls mit Weiterqualifikation für den Bundeswettbewerb handelt, steht das Miteinander klar im Vordergrund.



### Teilnahmebedingung:

Die Siegergruppen der Kreiswettbewerbe nehmen am Bezirkswettbewerb und die Jeweiligen Bezirkssieger nehmen am Landeswettbewerb teil. Jede Gruppe besteht aus 5 bis 9 Personen und führt eine einsatzbereite Verbandtasche (Inhalt: DIN 13160) mit.

### Veranstaltungstermine:

Vorschlag für die Bezirkswettbewerbe: 10.06.-12.06.22

Landeswettbewerb Stufe 0 und I: 02.09.-04.09.22

Landeswettbewerb Stufe II und III: 08.07.-10.07.22



## Landeskindertreffen (Laki)

Das Landeskindertreffen garantiert Spiel, Spaß und Action für unsere jüngsten JRKler:innen ab sechs Jahren. Ein buntes Spektakel mit vielen verschiedenen Workshops unter einem bestimmten, jährlich wechselndem Motto, das in der Ausschreibung bekannt gegeben wird. Lasst euch überraschen und meldet euch mit eurer JRK-Kindergruppe an!



### Zielgruppe:

JRK-Kindergruppen im Alter von 6 bis 12 Jahren und ihre Gruppenleitungen (mind. eine volljährige Gruppenleitung)

### Termin:

04.03.-06.03.22

### Vorbereitungstreffen Team:

16.10.21



## Abendorientierungslauf (AOL)

Der Abendorientierungslauf ist das Event für Kinder und Teens zwischen 6 und 12 Jahren! Du hast Lust mit deiner JRK-Gruppe auf Abenteuertour zu gehen? Dann bist du hier genau richtig!

Zusammen mit dir wollen wir den Abendorientierungslauf für Kinder durchführen. Ähnlich wie beim Nachtorientierungslauf (NOL) wirst du mit deinen Freunden einen Parcours quer durch Einbeck absolvieren. Begleitet wird diese Veranstaltung natürlich von einem bunten Rahmenprogramm und vielen tollen Aktionen. Also sei dabei!



### Zielgruppe

JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 12 Jahren mit einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin

07.10.-09.10.22

### Vorbereitungstreffen Team

21.01.-23.01.22

17.06.-19.06.22



## Landesforum

Nachteulen aufgepasst, macht mit uns die Nacht zum Tag!

Wenn ihr mit eurer JRK-Gruppe einfach mal wieder ein ganzes Wochenende richtig viel Spaß haben und jede Menge erleben wollt, dann ist das Landesforum genau das Richtige! Zudem könnt ihr neue Freundschaften mit JRKler:innen aus ganz Niedersachsen – und zum Teil darüber hinaus – knüpfen und euch an verschiedenen Stationen beim Nachtorientierungslauf beweisen. Nähere Informationen folgen in der Ausschreibung.



### Zielgruppe:

JRK-Gruppen mit Mitgliedern ab 14 Jahren aus mind. 4 und max. 9 Personen inkl. einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin:

09.09.-11.09.22

### Vorbereitungstreffen Team:

21.01.-23.01.22

24.06.-26.06.22





## Cross Media Festival

Wir vernetzen Social Media, PR und Marketing mit unserem neuen durchschlagenden Event.

Das Cross Media Festival ist das neue Event im Jugendrotkreuz Niedersachsen zu den Themen: soziale und digitale Innovationen,

Digitalisierung, Social Media, Podcast, TikTok, Wording, Herausforderungen der Pressearbeit, Goethe for Changemakers und vieles mehr.

Hier gestalten junge Interessierte ab 16 Jahren aus allen Bereichen unseres Jugendverbandes ihr digitales-soziales Happening.



### Zielgruppe

JRKler:innen ab 16 Jahren

### Veranstaltungstermin

18.11.-20.11.22

### Vorbereitungstreffen Team

01.04.-03.04.22

16.09.-18.09.22



## Weihnachtsseminare

Ho, ho, ho! Im Dezember verwandelt sich das Haus des Jugendrotkreuzes gleich zweimal in eine duftende Plätzchenbäckerei, Wichtelwerkstatt und Geschenkembastelstation. Auf den beiden Weihnachtsseminaren wird in verschiedenen Workshops gebacken, gebastelt, gewerkelt und gehandhabt.

Perfekt um gemeinsam in Adventsstimmung zu kommen und noch die letzten Weihnachtsgeschenke zu gestalten. Ein Weihnachtsseminar gibt es für alle bis 12 und eines für alle ab 12.



### Termine

Weihnachtsseminar bis 12 Jahren: 16.12.-18.12.22

Weihnachtsseminar ab 12 Jahren: 02.12.-04.12.22

## Sommerevent

### Veranstaltungsinfo

Im August 2022 laden wir wieder ein, eine wunderbare Woche voller Spiel, Spaß und Action im Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck zu verbringen. Gemeinsam entdecken wir die nähere Umgebung des HdJRK und erleben viele Abenteuer rund um Einbeck.

Nachdem das JRK-Sommerevent in 2020 und 2021 aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden musste, haben wir kurzerhand entschieden, das Sommerevent in das darauffolgende Jahr zu transferieren.



### Zielgruppe

JRK-Gruppen mit verantwortlicher Gruppenleitung aus dem Landesverband Niedersachsen

### Veranstaltungstermin

30.07.-06.08.22

### Vorbereitungstreffen Team

07.01.-09.01.22

03.06.-05.06.22

## Aktions-Wochenenden

Bei diesen besonderen Veranstaltungen gibt es viele verschiedene Workshop-Angebote, die zeitgleich stattfinden, so dass viele Kinder und Jugendliche kreativ sind, miteinander Spaß haben und das Jugendrotkreuz erleben. Die Themen werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben. Organisiert werden die Seminare von den JRK-Bezirken.



### Zielgruppe

JRKler:innen und Gruppenleitungen aus allen Bezirken

### Termine

01.-03.07.22 Aktions-Wochenende 1

28.-30.10.22 Aktions-Wochenende 2

11.-13.11.22 Aktions-Wochenende 3

Weitere Termine in Planung





## Arbeitswochenende

Es gibt viel zu tun! Packen wir es an... unter diesem Motto laden wir alle Freund:innen des JRK Hauses im schönen Borntal zum Arbeitswochenende ein.

Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst wollen wir Büsche schneiden, Zäune streichen, Pflanzen setzen oder Bänke reparieren. Vielseitige Arbeiten warten auf alle fleißige Helfer:innen. Hier könnt ihr selbst Hand anlegen und euer Haus mit gestalten.

Handwerkliches Geschick und gärtnerische Grundkenntnisse sind willkommen, aber keine Voraussetzung. Da arbeiten an der frischen Luft hungrig macht, sorgt unser Küchenteam selbstverständlich für das leibliche Wohl. Wir freuen uns auf ein unvergessliches Wochenende mit euch.



**Zielgruppe**  
Alle JRKler:innen ab 12 Jahren

**Termine**  
22.04.-24.04.22 und 04.11.-06.11.22



## Verbandsentwicklung #EHRENSACHE

Seit April 2018 befindet sich das Jugendrotkreuz Niedersachsen im Prozess der Verbandsentwicklung. Bis heute wurde in mehreren thematischen Workshops u.a. am Leitbild und Selbstverständnis, an (neuen) Angeboten und Zielgruppen oder das Miteinander im Verband gearbeitet.

Den Verbandsentwicklungsprozess steuert ein Koordinierungskreis. Er trifft sich regelmäßig und setzt sich aus ehrenamtlichen JRKler:innen sowie hauptamtlichen Mitarbeiter:innen zusammen. Darüber hinaus schaffen wir Transparenz über die Verbandsentwicklung auf unserer JRK-Internetseite.

Im Jahr 2021 wollen wir die Verbandsentwicklung #EHRENSACHE weiterfortführen und weiter an den Ideen arbeiten und den Prozess mit Leben füllen.





**Zielgruppe**  
Alle JRKler:innen

**Termin**  
22.04.-24.04.22

# Gremien

Gemeinschaft erleben und sich miteinander für die Interessen von Kindern und Jugendlichen stark machen – dies ist für alle, die sich engagieren wollen, in unseren JRK Gremien möglich. Im JRK arbeiten wir bundesweit eng zusammen und sind in verschiedenen Netzwerken aktiv - in Niedersachsen und über die Landesgrenzen hinaus.

## JRK-Landeskonferenz (LAKO)

Die JRK-Landeskonferenz ist das höchste beschlussfassende JRK-Gremium im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. Sie setzt sich zusammen aus stimmberechtigten und beratenden Mitgliedern. Jeder niedersächsische Kreisverband entsendet nach einem Verteilerschlüssel entsprechend seiner Mitgliederzahl seine Delegierten zur Versammlung. Auf der JRK-Landeskonferenz werden die Richtlinien und Schwerpunkte der JRK-Arbeit auf Landesebene festgelegt. In diesem Jahr wird darüber hinaus die Landesleitung neu gewählt.



### Teilnehmende

Delegierte der Kreisverbände, die JRK-Bezirks-/ und JRK-Landesleitung, die zusätzlichen Mitglieder des Landesauschusses und die Sprecher:innen der Fachgruppen. Gäst:innen sind herzlich willkommen.

### Veranstaltungsort

Einbeck

### Termin

01.10.-02.10.22



## JRK-Landesauschuss

Der JRK-Landesauschuss (LAS) ist ein beschlussfassendes Gremium zur Unterstützung der JRK-Landesleitung und der JRK-Landeskonferenz. Die Bildungsreferent:innen sowie der Leiter des Haus des Jugendrotkreuzes haben beratende Funktion.

Du findest die Arbeit als Bezirksleitung und im LAS spannend und überlegst, ob das etwas für dich sein könnte? Dann nutze in diesem Jahr die Gelegenheit und melde dich an zum Schnupper-LAS. Du nimmst nach einer kurzen Einführung als Gäst:in am LAS teil. Im Anschluss werden wir den LAS aus und versorgen dich mit vielen Zusatzinformationen zum Thema LAS und Bezirksleitung. Trau dich und komm bei uns Schnuppern!



### Teilnehmende

Landesleitung, Bezirksleitungen, zusätzliche Mitglieder des LAS und die Sprecher:innen der Fachgruppen

### Termin

### Frühjahr

19.02.22  
(+20.02.22  
zum Schnuppern)

### Herbst

27.08.22  
(+28.08.22  
zum Schnuppern)

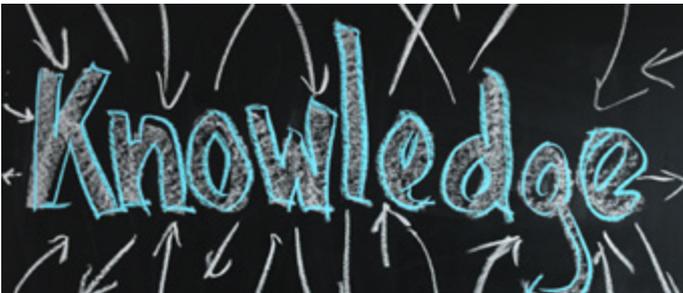
## Fachgruppe Aus- und Fortbildung

In der Fachgruppe Aus- und Fortbildung (FG AuF) beschäftigen wir uns mit allen Themen rund um die Aus- und Fortbildungen der Gruppenleitungen in unserem Verband. In regelmäßigen Treffen entwickeln wir Konzeptionelles weiter, erarbeiten qualitätssicherndes Material und planen Aus- und Fortbildungen für die Juleica.

In regelmäßigen Abständen bilden wir Nachwuchs-Teamer:innen für die Juleica-Ausbildung aus, bereiten sie in der Teamer:innenschulung auf ihre Aufgaben in Juleica-Seminaren vor und vermitteln ihnen die nötigen Inhalte. Zu unseren Aufgaben gehört auch die Weiterentwicklung von Ausbildungskonzepten, daher gibt es seit 2013 einen eigenen GL-Reader, der regelmäßig überarbeitet und up-to-date gehalten wird. Die wichtigsten Inhalte aus der Juleica-Ausbildung sowie Tipps für die Gruppenarbeit werden dadurch den neuen Gruppenleitungen als Material für deren Arbeit in den Kreisverbänden zur Verfügung gestellt.

In der FG AuF engagieren sich aktuell Franziska Uhrmacher, Vincent Diekmann, Torsten Prochnow und Kay Steffens.

Bei Fragen, Anregungen, Wünschen oder Interesse zur Mitarbeit spricht uns bitte an oder schickt eine Mail an [jrk-fgauf@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgauf@lists.drk-nds.de)



## Fachgruppe Gender

Geschlechtergerecht zu arbeiten bedeutet, die Vielfalt, Gleichheit und Unterschiedlichkeit weiblicher und männlicher Lebenswelten sichtbar zu machen und als gleichwertig anzuerkennen. Traditionelle Rollenbilder sollen infrage gestellt, Klischees aufgezeigt und überwunden, niemand aufgrund seines Geschlechts in eine „Schublade gepackt“ werden.

Die Fachgruppe Gender ist ein Kreis engagierter junger Menschen und auf unterschiedlichen Ebenen im JRK aktiv. Sie setzt sich für geschlechtsspezifische Arbeit ein und unterstützt verschiedene Veranstaltungen.



### Zielgruppe

Engagierte, lustige und motivierte Menschen ab 16 Jahren.

Bei Fragen, Anregungen oder wenn du mitmachen möchtest, sprich uns an und schick eine Mail an [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)



### Veranstaltungstermine

11.02.-13.02.22

N.N.

## Media Fachgruppe



Wir filmen, fotografieren, schreiben Texte und sind immer dann in der Nähe, wenn bei euch vor Ort etwas Spannendes passiert.

Wir sind 10 engagierte JRKler:innen aus dem ganzen Landesverband. Wir sind offen, interessiert und immer auf der Suche nach euch und euren Geschichten.

Ihr wollt wissen, was in anderen Kreisverbänden abgeht, wie das letzte Mehrfachseminar in Einbeck war oder welches Eis eure Bezirksleitung am liebsten isst?

Wir berichten für euch auf allen Kanälen. Und damit nicht genug: Wir sind für euch da und wollen euch fit machen, damit ihr selbst präsenter in den örtlichen Medien oder dem Internet werden könnt.

Lasst uns gemeinsam zeigen, was das JRK zu bieten hat!

Hier gibt's den direkten Kontakt zu uns:

✉ [jrk-mediafg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-mediafg@lists.drk-nds.de)

## Fachgruppe Schule

Wir sind eine bunte Mischung aus ganz Niedersachsen – vom Harz bis an die Nordseeküste. Unter uns befinden sich Koordinationskräfte für die JRK-Schularbeit, Kreisleitungen, schulische Kooperationslehrkräfte, EH-Ausbilder:innen, ehemalige und aktive Schulsanis, Teamer:innen und Hauptamtliche.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit ist der Schulsanitätsdienst. Uns geht es um die Schaffung einer JRK-Identität in den Schulsanitätsdienstgruppen und des Zusammengehörigkeits-gefühls im gesamten JRK. Wir kümmern uns um die Veranstaltungen für den Schulsanitätsdienst, erstellen Unterrichtsmaterialien und erarbeiten verschiedene Handreichungen, z. B. zu möglichen Alarmierungswegen.

Wir bieten:

- Hilfe bei Problemen vor Ort
- Unterstützung bei Austauschrunden in den Kreisverbänden
- Vorträge über Alarmierung, Vernetzung und Grundlagen eines SSDs in den Bezirken

Bei Fragen oder Anregungen stehen wir euch gerne unter [jrk-fgschule@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgschule@lists.drk-nds.de) zur Verfügung.



## Fachgruppe sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Das Jugendrotkreuz bekennt Farbe! Jugendverbände wollen und müssen ein Ort sein, an dem Jugendliche jeder sexuellen Orientierung und jeden Geschlechtes leben, sich erproben und verwirklichen können. Ziel unserer Fachgruppe ist daher die Information und Sensibilisierung der ehrenamtlichen Jugendleiter:innen für die Situation von queeren (also z.B. lesbischen, schwulen, bi, trans\* und inter\*) Jugendlichen im Jugendrotkreuz. Es geht uns darum, das Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in die Arbeit mit JRKler:innen zu integrieren und aktiv gegen Diskriminierung aufgrund der sexuellen oder geschlechtlichen Identität vorzugehen.



Getreu den Disco-A's aus der Ersten Hilfe bieten wir euch was zum Angucken, Ansprechen und Anfassen:

- #VielfaltimAlltag, um zu zeigen, wie vielfältig das Leben ist
- Erklärvideos
- die queere Methoden-Box
- Fortbildungen und Workshops
- Juleica-Fachtage
- das Queer-Café
- und vieles mehr

Und natürlich sind wir für euch auch Ansprechpartner:innen. Schreibt uns gerne, wenn ihr Fragen habt. Ob nun für Gruppenstunden oder für euch selbst, wir stehen euch gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Du hast Ideen, wie wir den Verband bunter gestalten können? Du hast Lust etwas zu bewegen? Du möchtest dich für die queere Community einsetzen? Dann melde dich gerne!



✉ [jrk-queer@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-queer@lists.drk-nds.de)

### Termine

11.02.-13.02.22

N.N.

## Fachgruppe Wettbewerbe

Die Fachgruppe Wettbewerbe trifft sich an zwei Vorbereitungsterminen und erstellt die Aufgaben(-vorschläge) für die Kreis-, Bezirks- und Landeswettbewerbe. Dabei gilt es, unterschiedliche Schwierigkeitsgrade für die verschiedenen Ebenen und Altersstufen zu beachten.

Jedes Jahr gibt es ein neues Schwerpunktthema, was übergreifend für alle Ebenen gilt und nach Möglichkeit in allen Bereichen berücksichtigt wird. Dafür wird das Thema für die Bundeswettbewerbe berücksichtigt.

Zu guter Letzt sind die Mitglieder der Fachgruppe Wettbewerbe als Verantwortliche für die Aufgaben und als Schiedsrichter:innen bei den Landeswettbewerben mit dabei.



### Zielgruppe:

Eine wichtige Regel bei der Zusammensetzung der Fachgruppe ist, dass die Mitglieder der nicht in oder mit einer JRK-Gruppe bei den Wettbewerben starten, egal auf welcher Ebene! Ferner sollten sie selbst bereits einmal Wettbewerbs Erfahrungen gesammelt haben und die Arbeit des Roten Kreuzes/ Jugendrotkreuzes kennen.



Bei Fragen, Anregungen oder wenn du mitmachen möchtest, sprich uns an oder schick eine Mail an [petra.metzner@drklvnds.de](mailto:petra.metzner@drklvnds.de)

**Veranstaltungstermin:** 14.01.-16.01.22 sowie ein Tagestreffen

## Gemeinschaftsübergreifende Leitungskräfteausbildung

Seit Herbst 2019 gibt es im Landesverband Niedersachsen die Möglichkeit, zu vier Themenschwerpunkten an einer gemeinschaftsübergreifenden Leitungskräfteausbildung teilzunehmen. Als Module werden folgende Themen angeboten:

- Teamentwicklung und Konfliktmanagement
- Selbst- und Stressmanagement
- Sozialmanagement und
- Präsidiums- und Vorstandsarbeit



**Termine:**  
N.N.



## Kindeswohl und Prävention von sexualisierter Gewalt

Auf der Grundlage der sieben Grundsätze des Roten Kreuzes – Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität – setzt sich das Rote Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Das Jugendrotkreuz lebt von menschlichen Beziehungen, vom Miteinander und dem gemeinsamen Erleben. Uns liegt das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen am Herzen und wir möchten aktiv zum Schutz dieser beitragen. Wir wissen um die Verantwortung, die wir Kindern und Jugendlichen gegenüber haben.

Auf den Aktivitäten und Veranstaltungen des Jugendrotkreuzes im Landesverband Niedersachsen werden nur Teamer:innen eingesetzt, die ein Erweitertes Führungszeugnis vorgelegt und den Ehrenkodex unterschrieben haben. Bei der Anreise von Gruppen ist uns wichtig, dass die Gruppenleitungen bei der Anreise den Ehrenkodex des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen und sich damit für ein verantwortungsvolles Verhalten gegenüber Kindern und Jugendlichen einsetzen.

Für das JRK in Niedersachsen gibt es einen Verfahrensplan, der Betroffenen und Helfenden eine Orientierung bieten soll, ihr weiteres Vorgehen zu planen und Ansprechpersonen zu finden. Jeder DRK-Kreisverband muss nach den verbindlichen DRK-Standards eine solche Person benennen.

Den Ehrenkodex und Verfahrensplan des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. sowie alle benannten Ansprechpersonen der DRK-Kreisverbände findest du im Internet unter [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de).

# Teilnehmehinweise

**Anmeldung:** Anmeldungen zu unseren Seminaren können nur noch über unser Online-Portal auf der Homepage entgegengenommen werden. ([www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de))

In der Regel sind die Seminare 12 Wochen vor Beginn freigeschaltet.

Findet eine Veranstaltung nicht statt oder haben wir zu viele Anmeldungen, erhaltet ihr eine Absage.

**Abmeldung:** Abmeldungen müssen schriftlich bis 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung eingegangen sein. Ausnahme: Im Krankheitsfall hat die schriftliche Absage bis Freitag 10:00 Uhr vor Beginn der Veranstaltung zu erfolgen. **Absagen werden ausschließlich von der Abteilung IV entgegengenommen: info@jugendrotkreuz-nds.de oder direkt an [stefanie.regener@drklvnds.de](mailto:stefanie.regener@drklvnds.de).** Absagen an das Haus des Jugendrotkreuzes werden **nicht** berücksichtigt.

**Hinweis zu den Juleica Grundkursen:** Jeder Juleica-Grundkurs verfügt über max. 25 Plätze. Den jeweiligen Kreisverbänden stehen hierbei maximal 4 Plätze zur Verfügung. Die Juleica kann nach dem Lehrgang über die JRK-Leitung im Kreisverband beantragt werden.

**Anmeldeschluss drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn:** Anmeldeschluss ist in der Regel drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Liegen uns bis dahin nicht genügend Anmeldungen vor, müssen wir die Veranstaltung leider absagen. Dann erhaltet ihr eine entsprechende Nachricht.

**Mitbringen:** Bei Veranstaltungen in unserer Bildungsstätte, dem Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck, sind generell Handtücher, Bettwäsche und Hauschuhe mitzubringen.

**Ehrenkodex:** Wir weisen darauf hin, dass alle Gruppenleitungen, die mit Minderjährigen in ihrer Gruppe anreisen, bei der Anreise den Ehrenkodex des Jugendrotkreuzes im DRK-LV Nds. e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen müssen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu dürfen. Bei Nichtunterzeichnung des Ehrenkodexes werden dadurch entstehende Kosten, z. B. Ausfallkosten, Fahrtkosten, Betreuungskosten, nicht übernommen.

**Teilnahmegebühren:** Für unsere Veranstaltungen werden der anmeldenden Organisation/Person pro Teilnehmer:in derzeit in der Regel 25,00 € (für Juleica-Grundkurse 35,00 € und für ND-Grundkurse 40,00 €) in Rechnung gestellt. Für Wettbewerbe, Ferienfreizeiten und andere Veranstaltungen gelten besondere Regeln, auf die wir in der entsprechenden Ausschreibung hinweisen.

Nicht abgesagte Teilnehmer:innenplätze werden in voller Höhe in Rechnung gestellt.

**Fahrtkostenerstattung:** Bei vielen Veranstaltungen werden die Fahrtkosten (bis max. DB 2. Klasse) von uns erstattet. Bitte nutzt unbedingt die aktuellen Angebote der Bahn oder bildet Fahrgemeinschaften. Pro Fahrtkostenantrag werden 7,50 € Eigenanteil in Rechnung gestellt.

**Arbeitsbefreiung:** Es besteht die Möglichkeit, für unsere Veranstaltungen eine Arbeits- oder Schulbefreiung zu beantragen. Anträge dazu müssen spätestens bis vier Wochen vor der Veranstaltung gestellt sein. Nähere Infos, wie ihr das bei eurem Arbeitgeber oder eurer Schule beantragen könnt, erhaltet ihr bei uns.

**Aufnahmen:** Wir weisen darauf hin, dass Bild-, Video- und Tonaufnahmen, die während unserer Veranstaltungen gemacht werden, für die JRK-Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

## Achtung Weitersagen!

Unsere Ausschreibungen bekommt ihr auch per Mail. Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Mailingliste“ an:

[info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

# JRK-Landesleitung Niedersachsen



## Hans-Werner Beckmann

0170 4632643 • hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de

## Svea Biermann

01577 8208565 • svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de

## Katharina Bühnen

01578 7845175 • katharina.buehren@jugendrotkreuz-nds.de

## Richard Hilm

0176 11557720 • richard.hilm@jugendrotkreuz-nds.de

# Team JRK - Wir sind für euch da!



## DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.,

### Abt. IV Jugendrotkreuz

Erwinstraße 7, 30175 Hannover

Telefax: 0511 28000-407 • E-Mail: info@jugendrotkreuz-nds.de



## Nadine Lüdeling, Abteilungsleiterin/Landesreferentin

Tel.: 0511 28000-400 • nadine.luedeling@drklvnds.de



## Sonja Bakes, Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-406 • sonja.bakes@drklvnds.de



## Petra Metzner, Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-405 • petra.metzner@drklvnds.de



## Jan Arne Schubert, Bildungsreferent

Tel.: 0511 28000-404 • janarne.schubert@drklvnds.de



## Jolanta Voß, Bildungsreferentin

Tel.: 0511 28000-403 • jolanta.voss@drklvnds.de



## Catharina Barkowsky, Abteilungssekretärin

Tel.: 0511 28000-401 • catharina.barkowsky@drklvnds.de



## Stefanie Regener, Sachbearbeiterin

Tel.: 0511 28000-402 • stefanie.regener@drklvnds.de

Im Büro erreicht ihr uns in der Regel von Montag bis Donnerstag zwischen 8.00 und 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr. Das Sekretariat ist von Montag bis Freitag vormittags erreichbar.

# JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen

<b>BS</b>	<b>Bezirksleitung Braunschweig</b> E-Mail: bezirk-braunschweig@jugendrotkreuz-nds.de		
	Christopher Bleuel Meike Riedel		
<b>H</b>	<b>Bezirksleitung Hannover</b> E-Mail: bezirk-hannover@jugendrotkreuz-nds.de		
	Petra Hunger Christian Quade	Felicitas Weber	
<b>LG</b>	<b>Bezirksleitung Lüneburg</b> E-Mail: bezirk-lueneburg@jugendrotkreuz-nds.de		
	Jan Brüggemann Katharina Konau (kooptiert) Jan Przyklenk (kooptiert)	Lukas Scheel (kooptiert) Sven Schriber	
<b>STD</b>	<b>Bezirksleitung Stade</b> E-Mail: bezirk-stade@jugendrotkreuz-nds.de		
	Corinna Hillebrand Carsten Meier	Jan Rieckmann Kristina Sulenski	
<b>WE</b>	<b>Bezirksleitung Weser-Ems</b> E-Mail: bezirk-weserems@jugendrotkreuz-nds.de		
	Rosi Behmann Friederike Lohmann	Jana Schlieker	
	<b>Zusätzliche Mitglieder im LAS</b>		
	Elke Duden	Hauke Grischek	Bastian Huth

# Wir – das Jugendrotkreuz



Wir sind der selbstverantwortliche Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bei uns ehrenamtlich. Auf Basis der Grundsätze der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung haben wir eigene Schwerpunkte entwickelt. Mit unserer Arbeit wollen wir uns sozial engagieren, uns für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung einsetzen und politisch/gesellschaftlich mitmischen. Wir lassen die unterschiedlichen Lebenssituationen der Kinder und Jugendlichen in unsere Arbeit einfließen. Durch die Angebote bieten wir Jugendlichen Lern- und Erfahrungsfelder, die der Entfaltung ihrer Persönlichkeit dienen. Unser besonderes Anliegen ist die Entwicklung von Toleranz und demokratischem Verhalten. Wir tragen zur politischen Bildung der Jugendlichen bei und fördern ihre kulturellen Interessen.

**Soziales Engagement:** Soziales Engagement bedeutet für uns, die Wirklichkeit aus anderen Perspektiven zu sehen. Das macht Mut und stärkt das Selbstgefühl. Wir setzen uns freiwillig, z. B. für das Gemeinwohl oder für hilfsbedürftige Menschen, ein.

**Handeln für Frieden und Völkerverständigung:** Wir setzen durch unsere Arbeit Zeichen für Frieden und Völkerverständigung. Wir pflegen internationale Begegnungen, fördern den Austausch zwischen den Kulturen und engagieren uns für ein friedliches Miteinander.

**Einsatz für Gesundheit und Umwelt:** Gesund leben bedeutet für uns Lust und Freude am Leben. Wir befassen uns mit dem ganzheitlichen Gesundheitsansatz und fördern das gesunde Leben. Unsere Umwelt liegt uns am Herzen - wir gehen behutsam mit ihr um und schützen sie.

**Politische und gesellschaftliche Mitverantwortung:** In unserer Arbeit beschäftigen wir uns mit gesellschaftlichen und politischen Themen wie beispielsweise Armut oder Gewalt. Diese setzen wir praktisch in verschiedenen Projekten um.

# Das Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck

Die Orte, die alle im JRK unbedingt kennen müssen. Für die meisten ist und bleibt es ihr zweites Zuhause.

Das Haus des Jugendrotkreuzes - Waldhaus bietet reichlich Platz für JRKler:innen – insgesamt für bis zu 170 Leute. Hier können bis zu sieben JRK-Seminare gleichzeitig stattfinden. Dafür gibt es fünf große, vier kleinere Seminarräume und das sehr beliebte Blockhaus.

Feuerstelle, Spielgeräte, Tischtennisplatten, Wald, Wiese und Hof bieten jede Menge Raum und Möglichkeiten für Erlebnisse unter freiem Himmel.

Seit Anfang 2019 gehört das Haus des Jugendrotkreuzes – Stadthaus unter der Hausleitung von Jan Störmer mit zum Haus des Jugendrotkreuzes. Mit dem zweiten Standort in der Einbecker Innenstadt hat das Haus des Jugendrotkreuzes ein Haus mit 53 Betten und drei Seminarräumen gewonnen. Als Jugendgästehaus gibt es dort die Möglichkeit einer Selbstversorgung. Das Haus steht nicht nur Gruppen, sondern auch Einzelreisenden offen.

Das Team von Hans-Martin Grigoleit (Einrichtungsleiter Waldhaus/Stadthaus), Claudia Metge (Hauswirtschaftsleitung) und Jan Störmer (Hausleiter Stadthaus) steht euch mit Rat und



Tat zur Seite. Sie sorgen dafür, dass sich alle in Einbeck wohl fühlen.

Mehr über das Haus, alle Möglichkeiten und freie Termine (bitte frühzeitig reservieren) erfahrt ihr im Internet unter: [www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de) oder ihr lasst euch einfach mal einen Prospekt schicken.

Wenn ihr mit dem Jugendrotkreuz ein Wochenende in einem unserer Häuser verbringt und mit der Bahn anreist, dann holen wir euch gerne am Bahnhof in Einbeck-Mitte ab und bringen euch zur Rückfahrt auch wieder dorthin. Hierzu müsst ihr euch bis spätestens drei Tage vor eurer Ankunft am besten via Mail unter [leitung@hdjrk.de](mailto:leitung@hdjrk.de) oder telefonisch unter 05561/6775 anmelden. Damit wir euch rechtzeitig abholen, benötigen wir folgende Angaben: eure Ankunftszeit in Einbeck-Mitte, die Hauptrichtung aus der ihr kommt, die Personenanzahl und eure Handynummer, unter der ihr für uns erreichbar seid. Idealerweise sollte euer Zug zwischen 17:00 und 19:00 Uhr ankommen.

**Wir freuen uns darauf, euch bald in Einbeck (wieder) zu sehen!**

## Adresse:

Haus des Jugendrotkreuzes  
Borntal 37574 Einbeck  
Tel.: 05561 6775 · Fax: 05561 74652  
[www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de)  
[info@haus-des-jugendrotkreuzes.de](mailto:info@haus-des-jugendrotkreuzes.de)



## Kampagne „Humanitäre Schule“

Die Kampagne „Humanitäre Schule“ richtet sich an niedersächsische Schulen und Schüler:innen ab der 10. Klasse, bzw. ab 16 Jahren und geht über ein ganzes Schuljahr. Durch die Sensibilisierung von Schüler:innen für das Thema Menschlichkeit soll soziales Engagement gefördert werden. Ferner sollen Schulen ebenso wie Schüler:innen, die sich in besonderer Weise mit diesem Thema auseinandergesetzt haben, ausgezeichnet werden.

Die Kampagne gliedert sich in folgende Phasen:

### 1. Die Ausbildung der Scouts

Jede Schule benennt Schüler:innen, die im Rahmen eines Wochenendseminars in Einbeck zu humanitären Scouts ausgebildet werden. Die Scouts leiten das Planspiel „h.e.l.p.“ an der Schule und sind für die Organisation des humanitären Projektes verantwortlich. Im März kommen sie nochmal zum Scout-Event nach Einbeck, um sich zu verschiedenen Themen und über ihre Erfahrungen auszutauschen.

### 2. Das Planspiel „h.e.l.p.“

h.e.l.p. steht für „Humanitäres Entwicklungs- und Lernprojekt“. Es ist ein anspruchsvolles politisches Rollenspiel für 14 bis 35 Spieler:innen zum Humanitären Völkerrecht. Es kann in 12-18 Unterrichtsstunden durchgeführt werden, idealerweise im Blockunterricht. Die Schüler:innen begeben sich dabei in die Rollen von Delegierten und müssen versuchen, einen fiktiven Konflikt möglichst realistisch zu lösen.



### 3. Das eigene humanitäre Projekt

Das humanitäre Projekt orientiert sich am Oberthema „humanitäres Engagement“. Zeitpunkt, Zeitrahmen, Thema und Inhalt des Projektes sind frei wählbar. Der Kreativität sind somit keine Grenzen gesetzt.

### Die Zertifizierungsfeier

Mit rund 600 geladenen Gäst:innen endet das Kampagnenjahr mit einem großen Festakt kurz vor den Sommerferien in Hannover. Im Rahmen eines bunten Bühnenprogramms mit Livemusik und diversen Gastauftritten werden alle an der Kampagne beteiligten Schulen, Schüler:innen und Scouts für ihr Engagement ausgezeichnet.

Die Teilnahme an der Kampagne ist für niedersächsische Schulen kostenfrei. Insgesamt konnten seit 2004 über 170 Schulen und rund 24.000 Schüler:innen erreicht und ausgezeichnet werden.

Weitere Informationen zur Kampagne sind auf unserer Homepage [www.humanitaereschule.de](http://www.humanitaereschule.de) zu finden.

## JRK-Gruppenstunden

In fast allen DRK-Kreisverbänden in Niedersachsen treffen sich Kinder und Jugendliche regelmäßig zu JRK-Gruppenstunden. Sie finden hier Gleichgesinnte, haben Zeit zum Spielen, Reden, Kennenlernen und können in Gemeinschaft mit anderen Neues ausprobieren.

Wer zum Jugendrotkreuz kommt, möchte gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles tun, Freunde finden und zusammen Spaß haben. Ein Großteil der JRK-Arbeit findet in unseren Kinder- und Jugendgruppen statt. Jugendrotkreuzler:innen treffen sich regelmäßig in den Räumen des Roten Kreuzes, beschäftigen sich mit Themen wie Gesundheit und Erste Hilfe. Sie stellen Aktionen im Rahmen der bundesweiten JRK-Kampagnen auf die Beine, organisieren Hilfsaktionen für Kinder in Krisenregionen, besuchen alte Menschen im nahegelegenen Altenheim, fahren gemeinsam zu Ferienfreizeiten oder gehen auch mal zusammen ins Schwimmbad.

Die JRK-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen Halt und bieten ihnen einen geschützten Raum, in dem sie sich ausprobieren und entfalten können.

Wer nun Lust auf die Arbeit im JRK bekommen hat, ist immer herzlich eingeladen, in seinem örtlichen DRK-Kreisverband oder Ortsverein vorbeizuschauen. Ab einem Alter von 15 Jahren besteht zudem die Möglichkeit, die Jugendleiter:innen Card (Juleica) zu erwerben um eine eigene Jugendgruppe betreuen zu können.



## JRK-Schulsanitätsdienst

Als Schulsanitäter:innen (Schulsanis) übernehmen Jugendliche mit einer Erste Hilfe-Ausbildung zusammen mit schulischen Lehrkräften die Erstversorgung von verletzten und erkrankten Menschen in der Schule.



Der Schulsanitätsdienst (SSD) wird immer durch eine Lehrkraft der Schule betreut und organisiert sich in regelmäßigen AG-Sitzungen. Dort vertiefen und erweitern die Schulsanis ihre Kenntnisse der Ersten Hilfe, der Unfallverhütung und zur Gesundheitsförderung. Sie klären organisatorische Fragen, warten den Sanitätsraum und das Material. Durch ihr Engagement erweitern die Jugendlichen ihre persönlichen Fähigkeiten und leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung des sozialen Klimas in der Schule



Im SSD steht das Miteinander im Vordergrund. Eine Person lernt von der anderen. Hilfeleistung, Toleranz und Einfühlungsvermögen werden trainiert. Interessierte Schüler:innen werden in Erster Hilfe geschult. Die Ausbildung zum Schulsani ist kostenlos. Hier lernen die Jugendlichen, was bei Notfällen zu tun ist und wie sie Gefahren erkennen, bevor etwas passiert.

Da der SSD durch das Jugendrotkreuz vor Ort begleitet wird, finden in vielen Kreisverbänden auch regelmäßige Austauschtreffen und Veranstaltungen für den SSD statt.

# Erste Hilfe in der Grundschule

Grundschul Kinder sind risikobereit, abenteuerlustig und spontan. Deshalb gehören kleinere und größere Unfälle im Unterricht, in der Pause, im Sportunterricht oder auf dem Weg nach Hause zu ihrem Alltag.



Die betroffenen Kinder sind in diesen Unfallsituationen meistens nicht alleine. Oft sind ihre Freunde zur Stelle, bevor Erwachsene oder professionelle Helfer:innen erscheinen. Aber häufig wissen Kinder nicht genau, was sie tun sollen.

Damit Kinder sich frühzeitig untereinander helfen können, ist es wichtig sie bereits im Grundschulalter mit einfachen Erste-Hilfe-Maßnahmen vertraut zu machen. Es ist notwendig, dass sie ein Bewusstsein für Gefahren entwickeln, um Verletzungen zu vermeiden und die eigene Sicherheit zu erhöhen.

Themen der Ersten Hilfe können an unterschiedlichen Stellen im Unterricht vermittelt werden. So kann z. B. der Notruf als Übermittlung einer Nachricht im Deutschunterricht gelernt werden.

Ausgesuchte Erste-Hilfe-Themen können an Projekttagen bearbeitet werden z. B. mit einem Erste-Hilfe-Parcours oder bei der Fahrradausbildung.

Nach erfolgreicher kindgerechter Erste-Hilfe-Ausbildung (z. B. in Klasse 3) können die Schüler:innen dann als „Juniorhelfer:in“ in den Pausen und bei Veranstaltungen im Rahmen ihrer Möglichkeiten Erste Hilfe leisten. Sie sorgen damit auch für eine wirksame Erste Hilfe in der Schule.



# Jugendrotkreuz vernetzt



Das Jugendrotkreuz Niedersachsen ist Mitglied im Landesjugendring Niedersachsen (LJR) und damit bestens vernetzt mit vielen anderen Jugendverbänden in Niedersachsen. Der LJR gestaltet und sichert die Rahmenbedingungen der Jugendarbeit, bezieht Stellung, startet Initiativen und ist Informations- und Servicestelle für die Jugendarbeit in Niedersachsen. Mit drei Delegierten nimmt das Jugendrotkreuz Niedersachsen an der Vollversammlung des Landesjugendringes teil und die JRK Landesreferentin wirkt an den Hauptausschusssitzungen des Landesjugendringes mit.

Das Jugendrotkreuz beteiligt sich regelmäßig an Aktionen, die durch den LRJ initiiert werden. Und natürlich werden wieder engagierte Jugendrotkreuzler:innen beim Sommerfest des Ministerpräsidenten vertreten sein.

# Die Freiwilligendienste beim DRK Landesverband Niedersachsen e. V.

Das Deutsche Rote Kreuz ist der größte Träger für Freiwilligendienste in Deutschland. Im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) und im Bundesfreiwilligendienst (BFD) kannst du dich in einer sozialen Einrichtung engagieren, deinen Weg finden und gleichzeitig die Wartezeit auf einen Studienplatz oder eine Ausbildungsstelle sinnvoll nutzen. Wir unterstützen dich dabei, eine optimale Stelle zu finden und begleiten dich bei deinem Einsatz. Neben der praktischen Arbeit in deiner Einsatzstelle bieten wir in regelmäßigen Abständen unsere Bildungsseminare an, bei denen du dich mit anderen Freiwilligen austauschen und neue Erfahrungen sammeln kannst.



Im DRK Landesverband Niedersachsen e. V. engagieren sich derzeit pro Jahr bereits mehr als 550 Menschen im Freiwilligendienst in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, dem Rettungsdienst, in der Kinder- und Jugendhilfe und in der Flüchtlingshilfe.

Du bist zwischen 16 und 26 Jahre alt und hast Lust, dich neben dem JRK noch weiter zu engagieren oder erste Berufserfahrung zu sammeln? Dann bist du bei den Freiwilligendiensten genau richtig. Für Interessierte ab 27 Jahren haben wir auch ein Angebot im BFD 27 Plus.

Neugierig geworden? Dann besuch uns gerne auf unserer Homepage: [www.freiwilligendienste.drk-nds.de](http://www.freiwilligendienste.drk-nds.de)

Oder schreib' uns: [fsj@drklvnds.de](mailto:fsj@drklvnds.de) oder [bfd@drklvnds.de](mailto:bfd@drklvnds.de)

Du erreichst uns auch telefonisch unter den Telefonnummern 0511-28000-240 bis 252 oder für die Region Stade: 04141-8033-313/314/316

# Was geht mit GÜZ?

## Anregungen zur Gemeinschaftsübergreifenden Zusammenarbeit (GÜZ)

Als JRKler:in bist du ein Teil der nationalen Rotkreuz- und Rothalmond-Bewegung. Aber was macht uns in Deutschland zu einem starken Teil dieser Bewegung? Um dies zu erklären, bedarf es keiner vielen Seiten. Ganz einfach... schaut euch mal in eurem Ortsverein oder Kreisverband um! Dort gibt es viele freiwillige Helfer:innen, nicht nur im Jugendrotkreuz, sondern auch aus den anderen Gemeinschaften. Aber was machen die eigentlich so?

Das Aufgabengebiet der **Bereitschaften** ist breit gefächert. Sie kommen bei Katastrophen mit vielen Verletzten und Betroffenen (z. B. bei Verkehrsunfällen) zum Einsatz. Aber auch bei Stadtfesten, Sportveranstaltungen oder Konzerten kannst du dich auf die ehrenamtliche Arbeit der Bereitschaften verlassen.



Die **Bergwacht** rettet und versorgt verletzte Bergsteiger:innen und Wintersportler:innen. Zudem hilft sie bei der Suche von vermissten Wander:innen. Ebenso setzt sie sich für den Erhalt der Natur ein, damit du die Landschaften in all ihrer bunten Vielfalt noch lange erleben kannst.



Die **Wasserwacht** ist vor allem da engagiert, wo andere Spaß haben oder Urlaub machen. Besonders in der Schwimmhalle, am Meer oder See siehst du die vielen Helfer:innen. Neben der Rettung bei Badeunfällen bringen sie auch Kindern und Erwachsenen das Schwimmen bei und sind im Gewässerschutz aktiv.



Die **Wohlfahrts- und Sozialarbeit** hilft Menschen in bestimmten Not- oder Lebenslagen. Oft bemerkst du ihre herzliche Arbeit bei der Betreuung der Blutspender:innen, als Unterstützung im Kindergarten oder in der Senior:innenbetreuung.



Quelle: entnommen aus der YOUmanity-Broschüre des DJRK, Illustrationen Rebecca Hildenhagen

# Kleine Rotkreuzkunde



## Historisches

1863 wurde das Rote Kreuz - unter anderem von Henry Dunant - ins Leben gerufen. Die Landesorganisationen, die sich daraufhin bildeten, schlossen sich 1921 zum Deutschen Roten Kreuz e. V. zusammen. Im Dritten Reich musste das Rote Kreuz in seinen Arbeitsbereichen empfindliche Einbußen durch staatliche Eingriffe hinnehmen. Nach der Zerschlagung nach Kriegsende schlossen sich 1950 die neu gegründeten Landesverbände der Westzonen zum Deutschen Roten Kreuz zusammen. Die deutsche Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 vereinigte auch das Deutsche Rote Kreuz. Die Geschäftsstelle des DRK-Generalsekretariats hat ihren Sitz seit Februar 2001 in Berlin-Lichterfelde.

## Organisatorisches

Die Internationale Bewegung vom Roten Kreuz und Roten Halbmond ist eine weltweite humanitäre Gemeinschaft, die durch die Genfer Rotkreuz-Abkommen einen völkerrechtlich privilegierten Status hat. Die wichtigsten Organisationen des Internationalen Roten Kreuzes sind die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Konferenz, das Internationale Komitee vom Roten Kreuz und die Internationale Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist die Rotkreuzgesellschaft der Bundesrepublik Deutschland und ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege. Das DRK ist föderativ aufgebaut und gliedert sich in 19 Landesverbände, den Kreisverbänden und Ortsvereinen, über 13.000 Rotkreuzgemeinschaften sowie 32 Schwesternschaften und 6 Blutspendedienste.

Der DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. besteht aus 45 Kreisverbänden. Mitglieder der Kreisverbände sind die über 1.000 Ortsvereine. Ihnen gehören insgesamt ca. 290.000 Mitglieder an, darunter an die 10.000 engagierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jugendrotkreuz.

## Rotkreuz-Grundsätze



### Das JRK ist im Rahmen der Rotkreuz-Grundsätze aktiv

Wir gestalten unsere Gruppenstunden und unsere Handlungen nach den RK-Grundsätzen:



#### MENSCHLICHKEIT

Wir versuchen uns in Andere einzufühlen und sie nach Kräften zu unterstützen. Die Einhaltung der Menschenrechte und die Achtung der Menschenwürde sind oberste Ziele unserer Arbeit.



#### UNABHÄNGIGKEIT

Wir machen uns nicht abhängig von Staaten, Firmen oder anderen Verbänden, sondern verpflichten uns allein unseren Grundsätzen.



#### UNPARTEILICHKEIT

Wir setzen uns für alle Menschen ein, egal welche Hautfarbe sie haben und an wen sie glauben. Wir gehen nicht gegen Menschen vor, egal wie sie aussehen oder denken. Wir grenzen niemanden aus. In einem Streit bevorzugen wir keinen.



#### FREIWillIGKEIT

Wir sind aus freiem Willen und eigener Motivation Mitglied im JRK.



#### NEUTRALITÄT

Wir nehmen nie Partei gegen Menschen, treten aber gegen Ungerechtigkeit und Unmenschlichkeit ein. Dabei übernehmen wir die Anwaltschaft für Menschen in Not. Bei Streitigkeiten mischen wir uns nur ein, um zu schlichten, ohne uns auf eine Seite zu schlagen.



#### EINHEIT

Wir sind eine Einheit, die gemeinsame Entscheidungen trifft und geschlossen auftritt. Dies gilt für alle Ebenen, von Ortsvereinen bis zum Bundesverband.



#### UNIVERSALITÄT

Wir sind Teil einer weltumspannenden Organisation mit gemeinsamen Zielen und Ideen.

# Kalender 2023

Weihnachten: 23.12.-06.01. / Winter: 30.01.-31.01.  
Ostern: 27.03.-11.04. / Pfingsten: 19.05.+30.05.

Sommer: 06.07.-16.08. / Herbst: 02.10., 16.10.-30.10.  
Weihnachten: 27.12.-05.01.

# 2. Halbjahr

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
So 1 Neujahr	Mi 1	Mi 1	Sa 1	Mo 1 Tag der Arbeit	Do 1
Mo 2	Do 2	Do 2	So 2	Di 2	Fr 2
Di 3	Fr 3	Fr 3	Mo 3	Mi 3	Sa 3
Mi 4	Sa 4	Sa 4	Di 4	Do 4	So 4
Do 5	So 5	So 5	Mi 5	Fr 5	Mo 5
Fr 6	Mo 6	Mo 6	Do 6	Sa 6	Di 6
Sa 7	Di 7	Di 7	Fr 7 Karfreitag	So 7	Mi 7
So 8	Mi 8	Mi 8	Sa 8	Mo 8	Do 8
Mo 9	Do 9	Do 9	So 9	Di 9	Fr 9
Di 10	Fr 10	Fr 10	Mo 10 Ostermontag	Mi 10	Sa 10
Mi 11	Sa 11	Sa 11	Di 11	Do 11	So 11
Do 12	So 12	So 12	Mi 12	Fr 12	Mo 12
Fr 13	Mo 13	Mo 13	Do 13	Sa 13	Di 13
Sa 14	Di 14	Di 14	Fr 14	So 14	Mi 14
So 15	Mi 15	Mi 15	Sa 15	Mo 15	Do 15
Mo 16	Do 16	Do 16	So 16	Di 16	Fr 16
Di 17	Fr 17	Fr 17	Mo 17	Mi 17	Sa 17
Mi 18	Sa 18	Sa 18	Di 18	Do 18 Christi Himmelf.	So 18
Do 19	So 19	So 19	Mi 19	Fr 19	Mo 19
Fr 20	Mo 20	Mo 20	Do 20	Sa 20	Di 20
Sa 21	Di 21	Di 21	Fr 21	So 21	Mi 21
So 22	Mi 22	Mi 22	Sa 22	Mo 22	Do 22
Mo 23	Do 23	Do 23	So 23	Di 23	Fr 23
Di 24	Fr 24	Fr 24	Mo 24	Mi 24	Sa 24
Mi 25	Sa 25	Sa 25	Di 25	Do 25	So 25
Do 26	So 26	So 26	Mi 26	Fr 26	Mo 26
Fr 27	Mo 27	Mo 27	Do 27	Sa 27	Di 27
Sa 28	Di 28	Di 28	Fr 28	So 28	Mi 28
So 29		Mi 29	Sa 29	Mo 29 Pfingstmontag	Do 29
Mo 30		Do 30	So 30	Di 30	Fr 30
Di 31		Fr 31		Mi 31	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sa 1	Di 1	Fr 1	So 1	Mi 1	Fr 1
So 2	Mi 2	Sa 2	Mo 2	Do 2	Sa 2
Mo 3	Do 3	So 3	Di 3 Tag dt. Einheit	Fr 3	So 3
Di 4	Fr 4	Mo 4	Mi 4	Sa 4	Mo 4
Mi 5	Sa 5	Di 5	Do 5	So 5	Di 5
Do 6	So 6	Mi 6	Fr 6	Mo 6	Mi 6
Fr 7	Mo 7	Do 7	Sa 7	Di 7	Do 7
Sa 8	Di 8	Fr 8	So 8	Mi 8	Fr 8
So 9	Mi 9	Sa 9	Mo 9	Do 9	Sa 9
Mo 10	Do 10	So 10	Di 10	Fr 10	So 10
Di 11	Fr 11	Mo 11	Mi 11	Sa 11	Mo 11
Mi 12	Sa 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12
Do 13	So 13	Mi 13	Fr 13	Mo 13	Mi 13
Fr 14	Mo 14	Do 14	Sa 14	Di 14	Do 14
Sa 15	Di 15	Fr 15	So 15	Mi 15	Fr 15
So 16	Mi 16	Sa 16	Mo 16	Do 16	Sa 16
Mo 17	Do 17	So 17	Di 17	Fr 17	So 17
Di 18	Fr 18	Mo 18	Mi 18	Sa 18	Mo 18
Mi 19	Sa 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19
Do 20	So 20	Mi 20	Fr 20	Mo 20	Mi 20
Fr 21	Mo 21	Do 21	Sa 21	Di 21	Do 21
Sa 22	Di 22	Fr 22	So 22	Mi 22	Fr 22
So 23	Mi 23	Sa 23	Mo 23	Do 23	Sa 23
Mo 24	Do 24	So 24	Di 24	Fr 24	So 24
Di 25	Fr 25	Mo 25	Mi 25	Sa 25	Mo 25 1. Weihn. tag
Mi 26	Sa 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26 2. Weihn. tag
Do 27	So 27	Mi 27	Fr 27	Mo 27	Mi 27
Fr 28	Mo 28	Do 28	Sa 28	Di 28	Do 28
Sa 29	Di 29	Fr 29	So 29	Mi 29	Fr 29
So 30	Mi 30	Sa 30	Mo 30	Do 30	Sa 30
Mo 31	Do 31		Di 31 Reformationsstag		So 31

# Adressen der DRK-Kreisverbände

## **KV Alfeld**

Winzenburger Str. 7/8  
31061 Alfeld  
05181-708-0

## **KV Aurich**

Schmiedestr. 13  
26603 Aurich  
04941-9335-0

## **KV Braunschweig-Salzgitter**

Adolfstr. 20  
38102 Braunschweig  
0531-22031-0

## **KV Bremervörde**

Großer Platz 12  
27432 Bremervörde  
04761-9937-0

## **KV Celle**

77er Str. 45a  
29221 Celle  
05141-9032-0

## **KV Cuxhaven**

Meyerstr. 49  
27472 Cuxhaven  
04721-4224-0

## **KV Diepholz e. V.**

Herrlichkeit 30  
28857 Syke  
04242-9227-0

## **KV Duderstadt**

Schöneberger Str. 9-11  
37115 Duderstadt  
05527-3150

## **KV Emden**

Friedrich-Ebert-Str. 82  
26725 Emden  
04921-20211

## **KV Emsland**

Jahnstr. 2-4  
49808 Lingen  
0591-80033-0

## **KV Fallingb.ostel**

Albrecht-Thaer-Str. 2  
29664 Walsrode  
05161-9817-0

## **KV Gifhorn**

Am Wasserturm 5  
38518 Gifhorn  
05371-804-0

## **KV Goslar**

Wachtelpforte 38  
38644 Goslar  
05321-3700-0

## **KV Göttingen-Northeim**

Zimmermannstr. 4  
37075 Göttingen  
0551-38312-50

## **KV Grafschaft Bentheim**

Denekamper Str. 76  
48529 Nordhorn  
05921-8836-0

## **Region Hannover**

Karlsruher Str. 2 c  
30519 Hannover  
0511-3671-0

## **KV Harburg-Land**

Rote-Kreuz-Str. 5  
21423 Winsen/Luhe  
04171-8890-0

## **KV Helmstedt**

Schöninger Str. 10  
38350 Helmstedt  
05351-5858-0

## **KV Hildesheim**

Brühl 8  
31134 Hildesheim  
05121-9360-0

## **KV Hildesheim-Marienburg**

Louise-Cooper-Str. 1  
31135 Hildesheim  
05121-1684-0

## **KV Land Hadeln**

Am Großen Specken 14  
21762 Otterndorf  
04751-9909-0

## **KV Leer**

Heisfelder Str. 141  
26789 Leer  
0491-92923-0

## **KV Lüchow-Dannenberg**

Am Reiterstadion 1 a  
29451 Dannenberg  
05861-9880-0

## **KV Lüneburg**

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
04131-6736-0

## **KV Melle**

Bismarckstr. 17  
49324 Melle  
05422-96246-0

## **KV Nienburg**

Moltkestr. 30  
31582 Nienburg  
05021-906-0

## **KV Norden**

Hooge Riege 28  
26506 Norden  
04931-9492-0

## **KV Osnabrück-Land**

Im Nahner Feld 6  
49082 Osnabrück  
0541-589986

## **KV Osnabrück-Nord**

Rosenweg 10  
49577 Ansum  
05462-745898-0

## **KV Osnabrück-Stadt**

Ripdorfer Str. 20  
49074 Osnabrück  
0541-35838-0

## **KV Osterholz**

Bördestr. 23  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
04791-9200-0

## **KV Osterode**

In der Horst 10  
37520 Osterode  
05522-9917-0

## **KV Peine**

Hegelstr. 9  
31224 Peine  
05171-7675-0

## **KV Rotenburg**

Brauerstr. 8  
27356 Rotenburg W.  
04261-9741-0

## **KV Schaumburg**

Bornemannstr. 1  
31683 Obernkirchen  
05724-97260-0

## **KV Soltau**

Harburger Str. 77  
29614 Soltau  
05191-1806-6

## **KV Stade**

Am Hofacker 14  
21682 Stade  
04141-8033-0

## **KV Uelzen**

Ripdorfer Str. 21  
29525 Uelzen  
0581-9032-0

## **KV Verden**

Lindhooper Str. 20/22  
27283 Verden  
04231-9245-0

## **KV Wesermünde**

Zum Feldkamp 9  
27619 Schiffdorf  
04706-189-0

## **KV Weserbergland**

Kaiserstr. 34  
31785 Hameln  
05151-4012-0

## **KV Wittlage**

Lindenstr. 193  
49152 Bad Essen  
05472-40398-81

## **KV Wittmund**

Mühlenstr. 27 und 27a  
26409 Wittmund  
04462-5414

## **KV Wolfenbüttel**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 8  
38300 Wolfenbüttel  
05331-9750-200

## **KV Wolfsburg**

Walter-Flex-Weg 10  
38446 Wolfsburg  
05361-8262-0

Eine für alles. Die kostenfreie Infonummer. 08000 365 000

Eine für alles. Die kostenfreie Infonummer. 08000 365 000



## Deutsches Rotes Kreuz

Landesverband Niedersachsen e. V.

Abteilung IV – Jugendrotkreuz

Erwinstraße 7

30175 Hannover

Tel.: 0511 28000-401

Fax: 0511 28000-407

E-Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

Internet: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)